

Olly Day, Olly Night **FR**

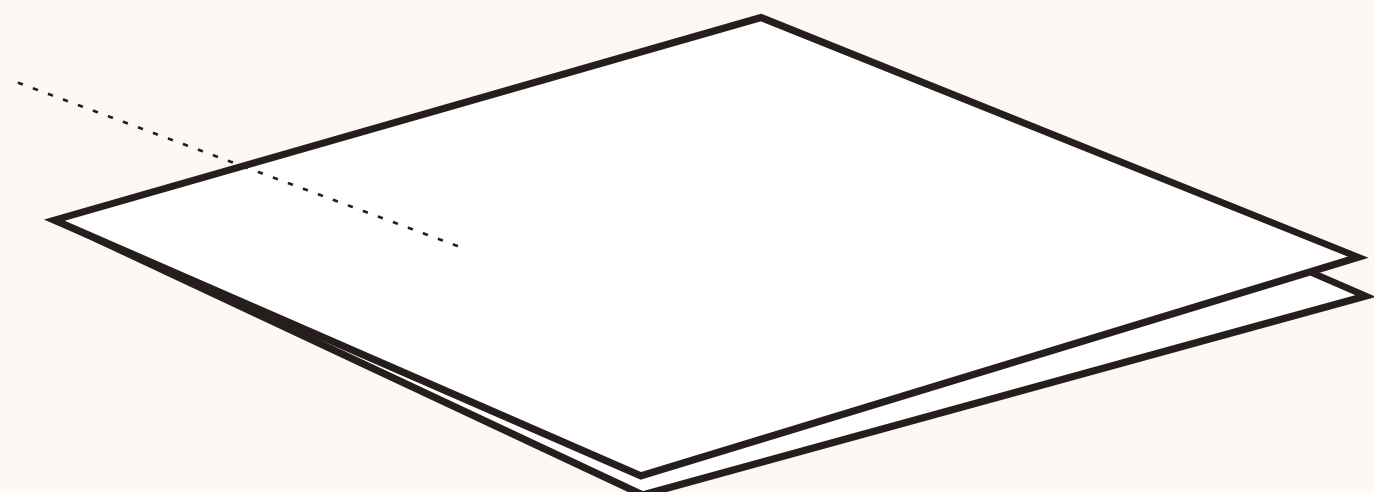
M A N U E L
D'UTILISATION

Daily Sunlight to Sleep Well

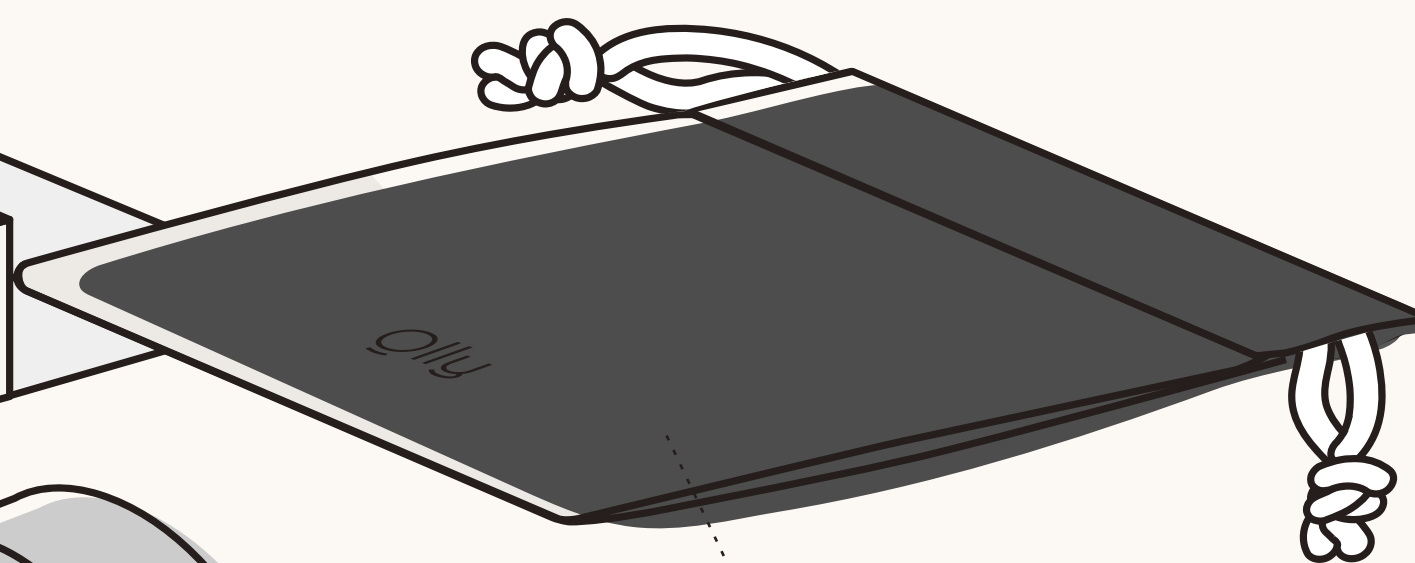
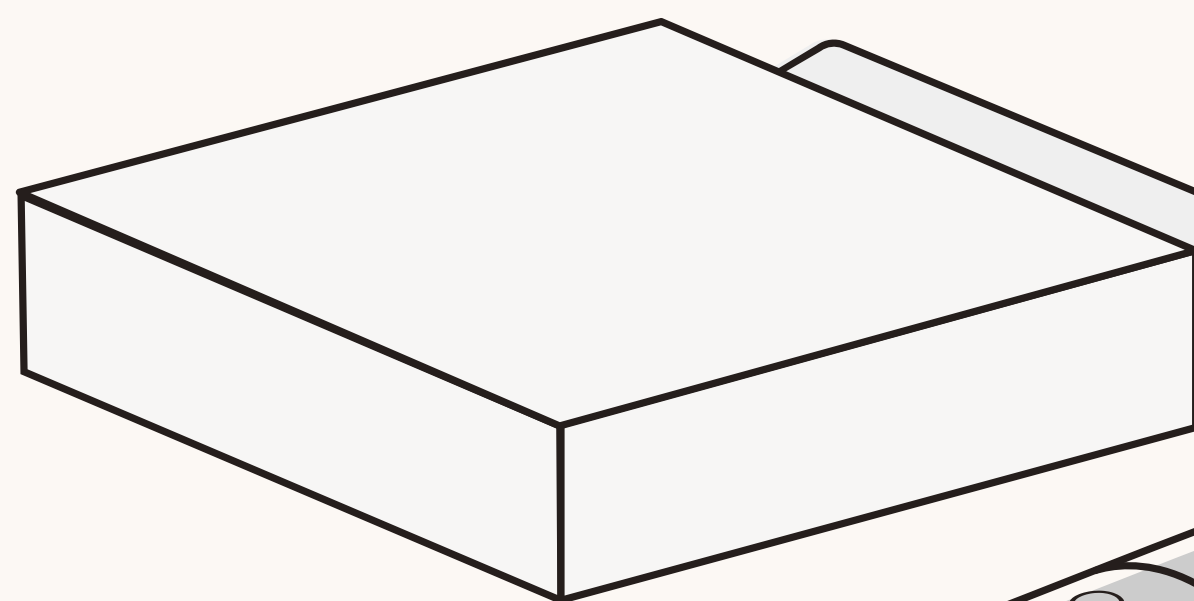
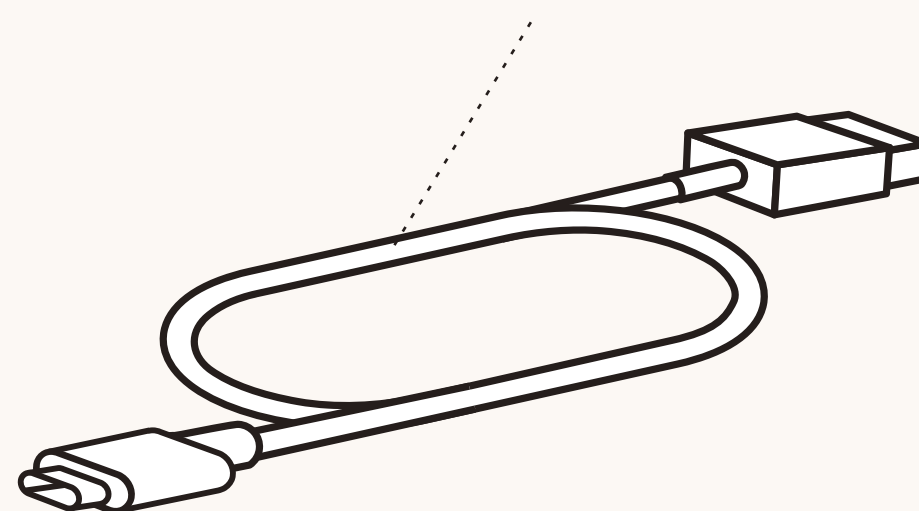
Olly

Contenu de l'emballage

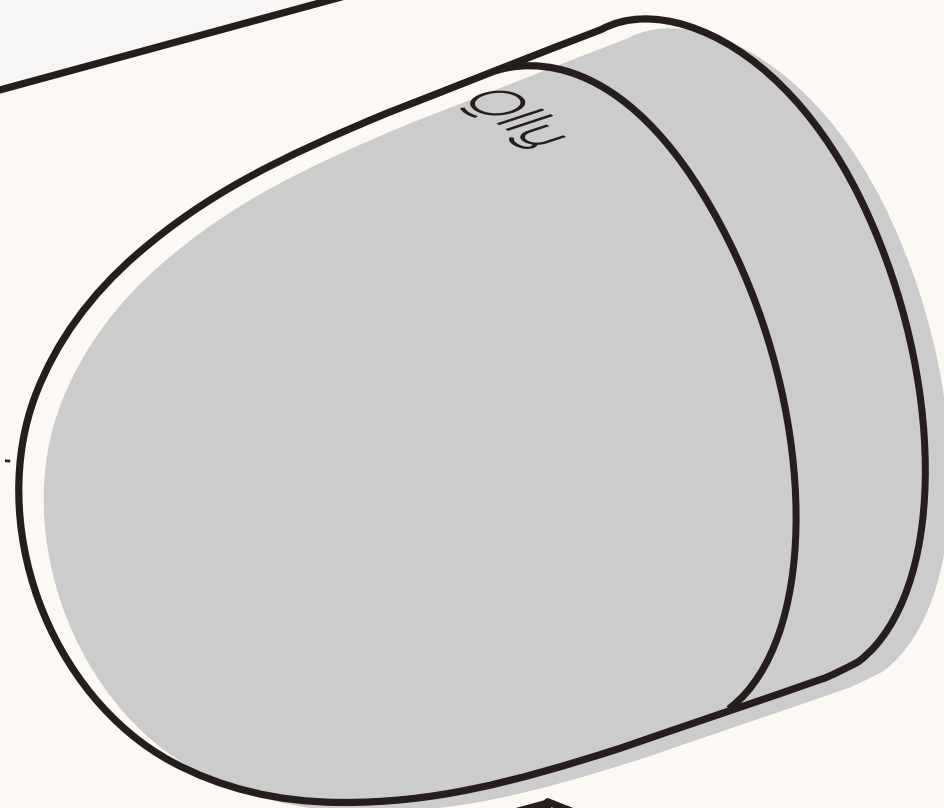
Manuel



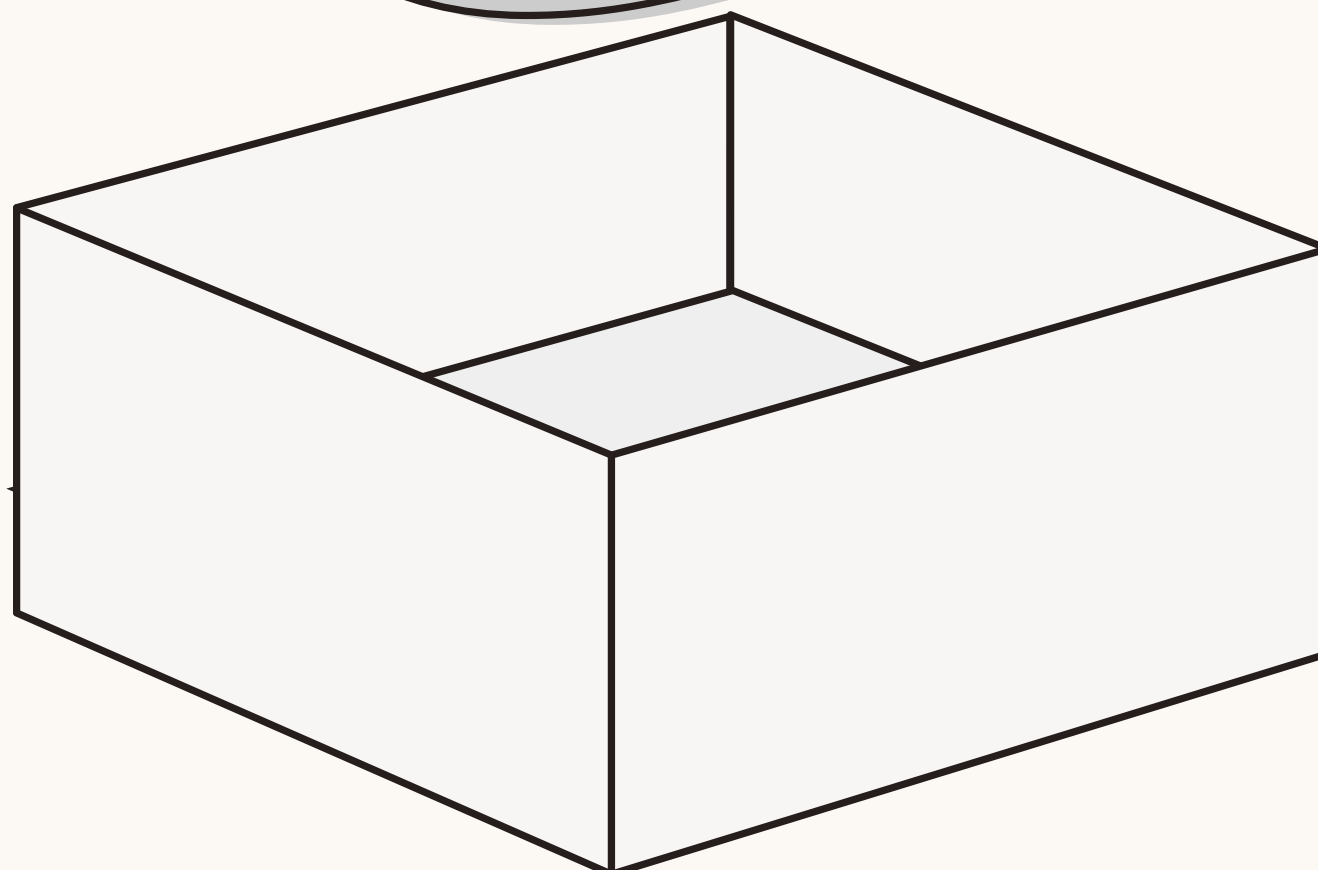
Câble USB-C



Olly



Étui



Composant Pièces

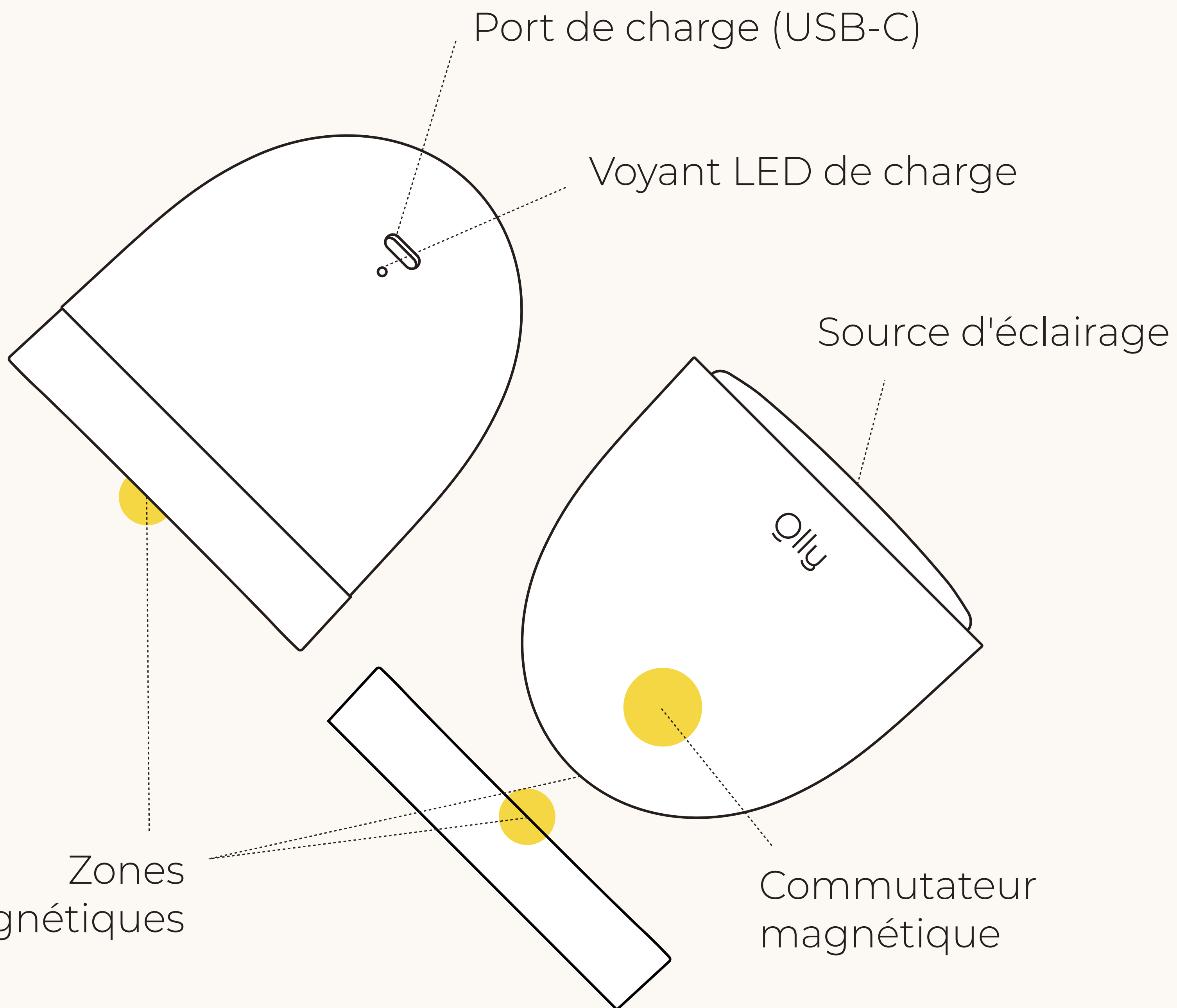
Port de charge (USB-C)

Voyant LED de charge

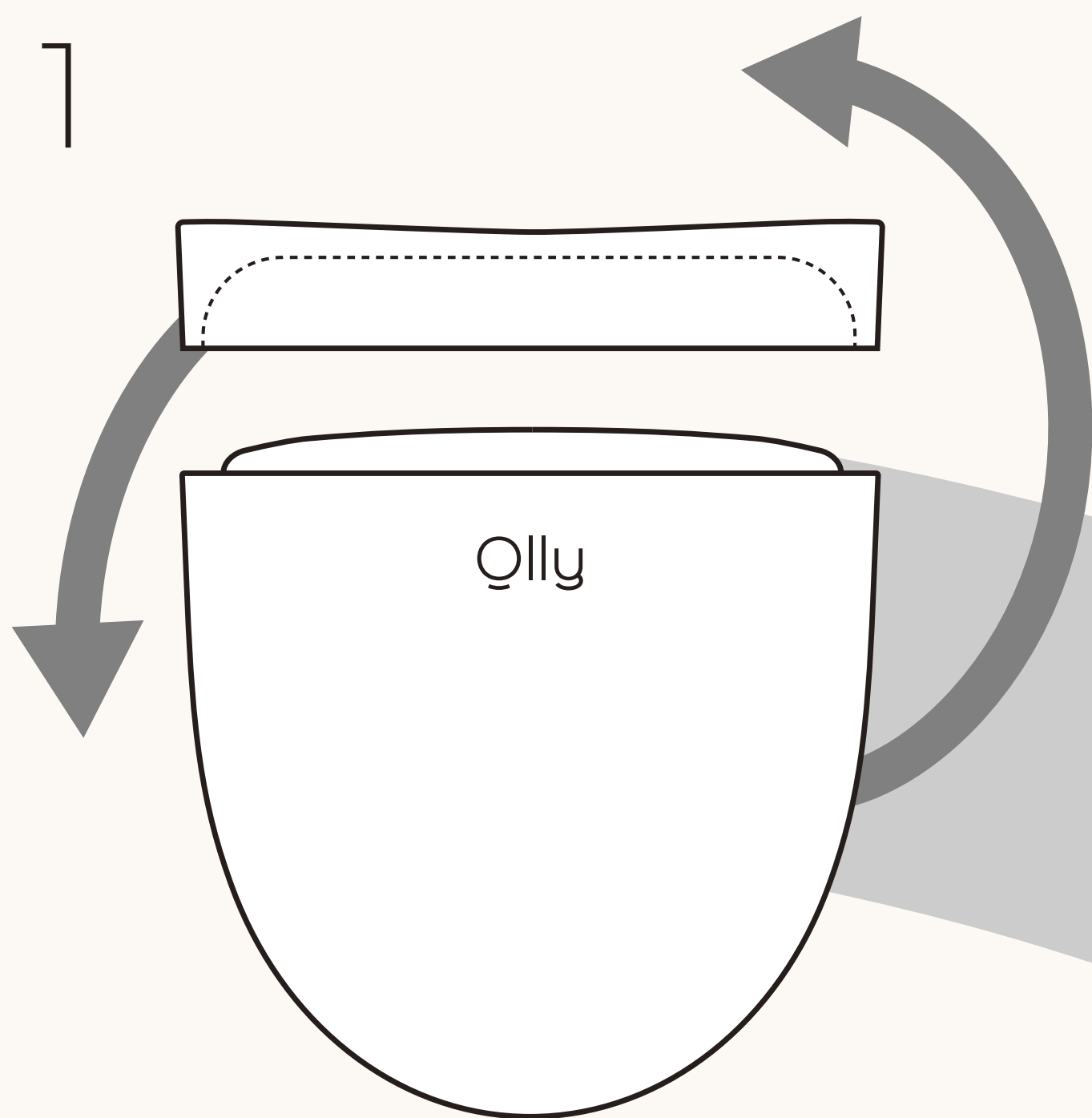
Source d'éclairage

Commutateur
magnétique

Zones
magnétiques

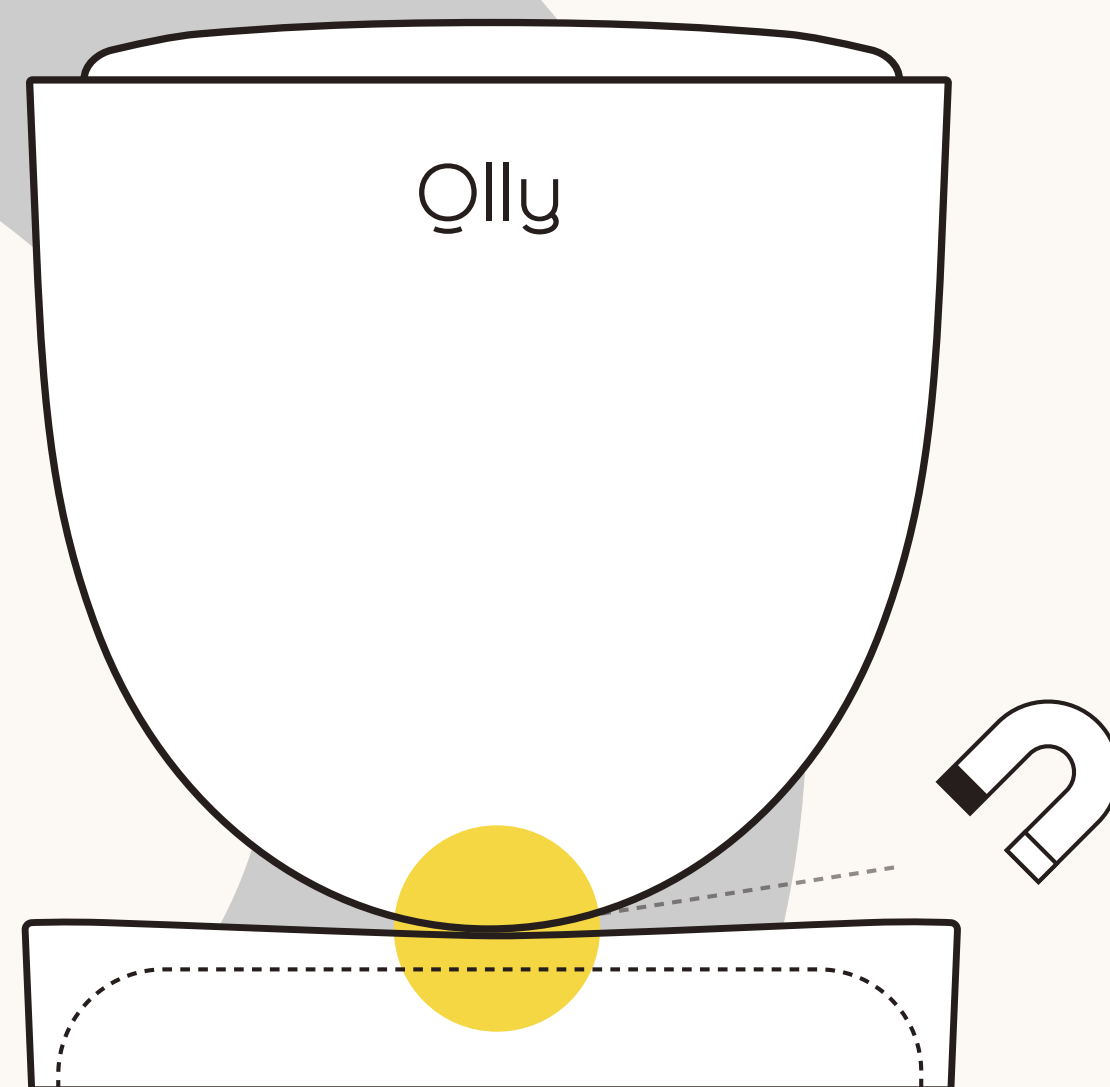


Pour commencer



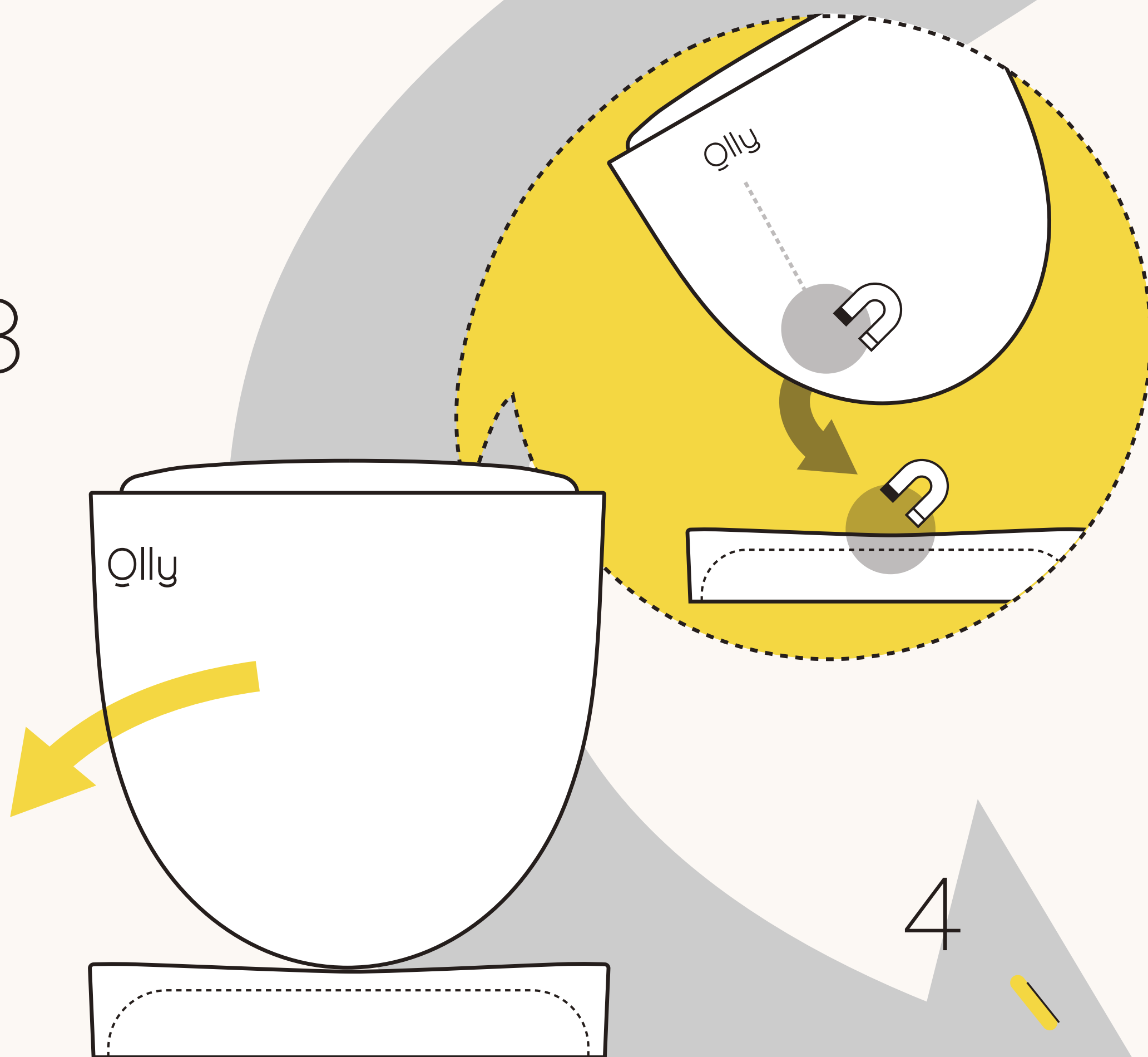
Ouvrez le couvercle et déposez-le au sol, avec la face supérieure du couvercle orientée vers le haut.

2



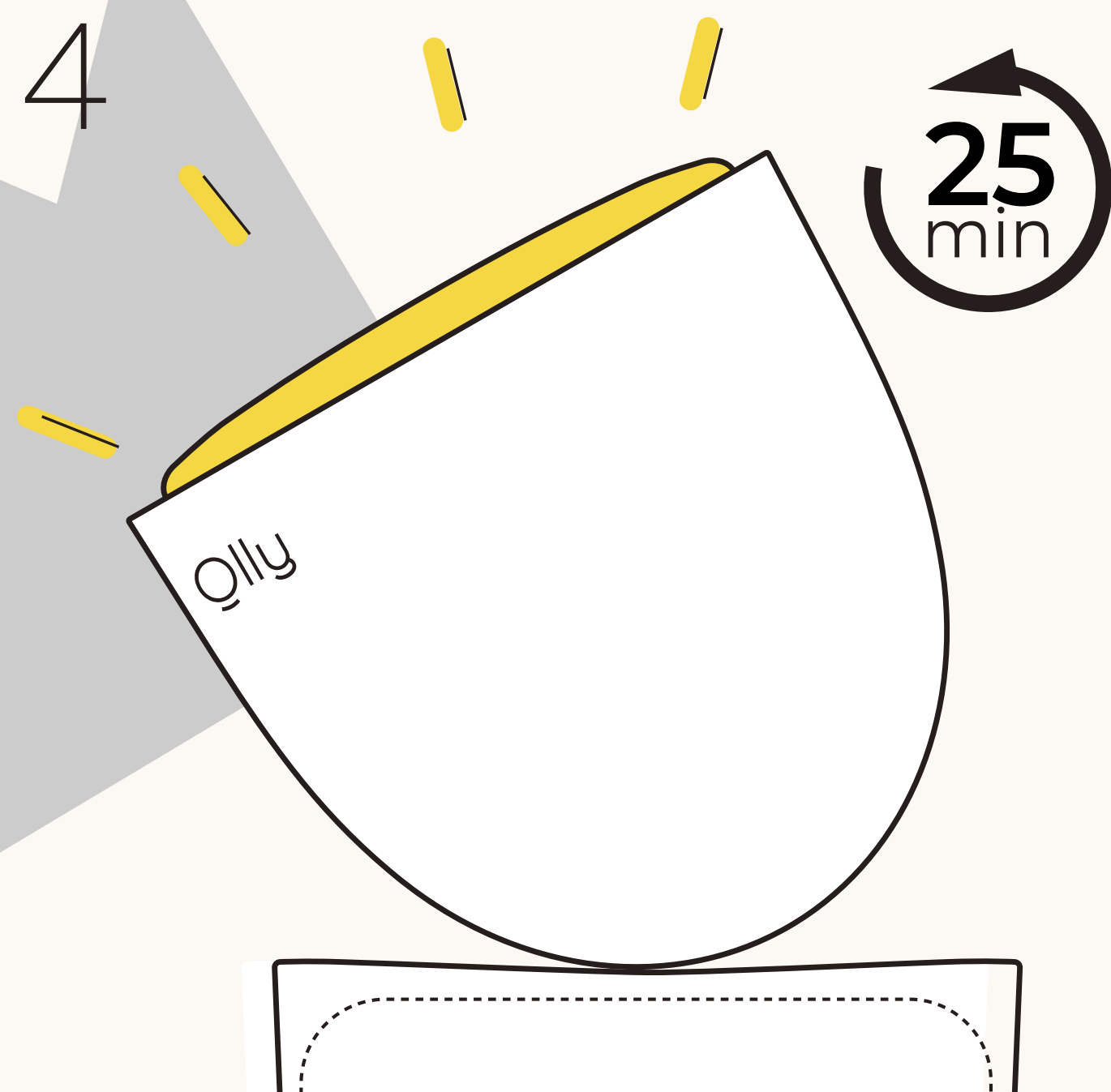
Placez l'Ollly par-dessus le couvercle de sorte que les aimant des deux composants s'unissent.

3



Inclinez l'Oilly sur le côté portant le logo.
L'Oilly commencera
à s'allumer progressivement.

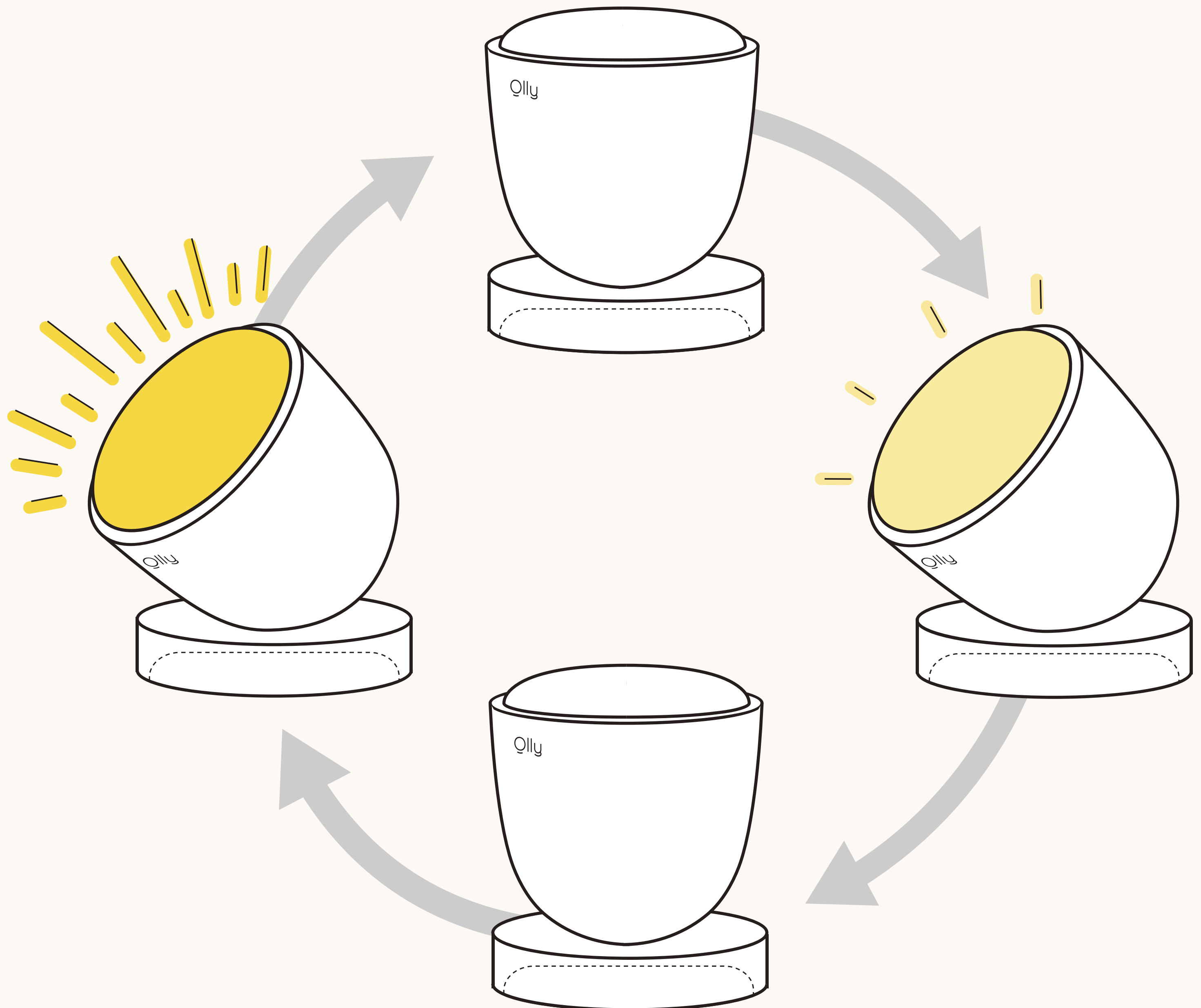
4



L'Oilly reste allumé pendant 25 minutes
avant de s'éteindre automatiquement.

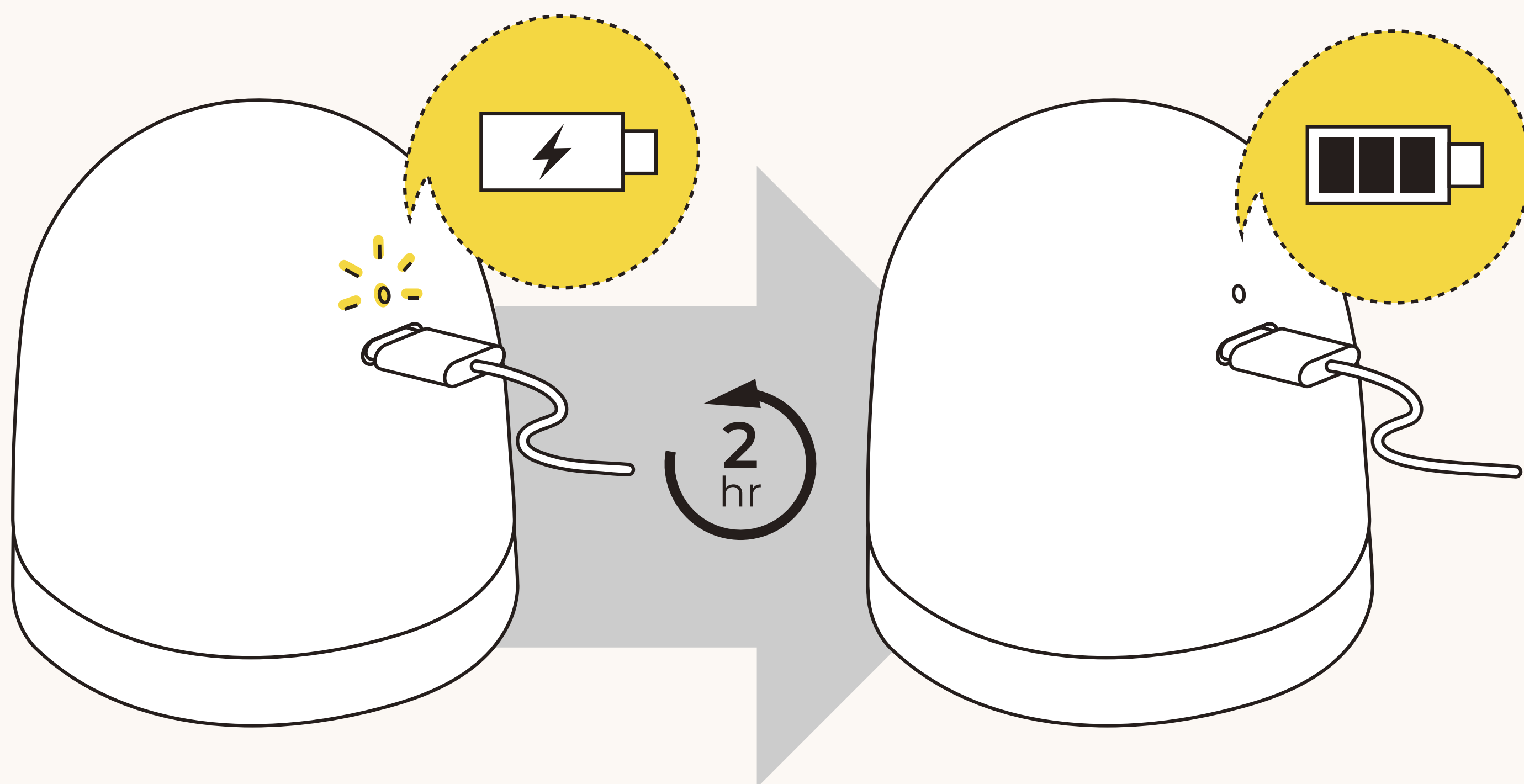
Sélection du mode

L'Olly prend en charge deux niveaux de luminosité. À chaque fois que vous allumez et éteignez l'Olly, le mode de luminosité alterne entre le mode Confort (niveau 1) et le mode Boost (niveau 2).



Mise en charge

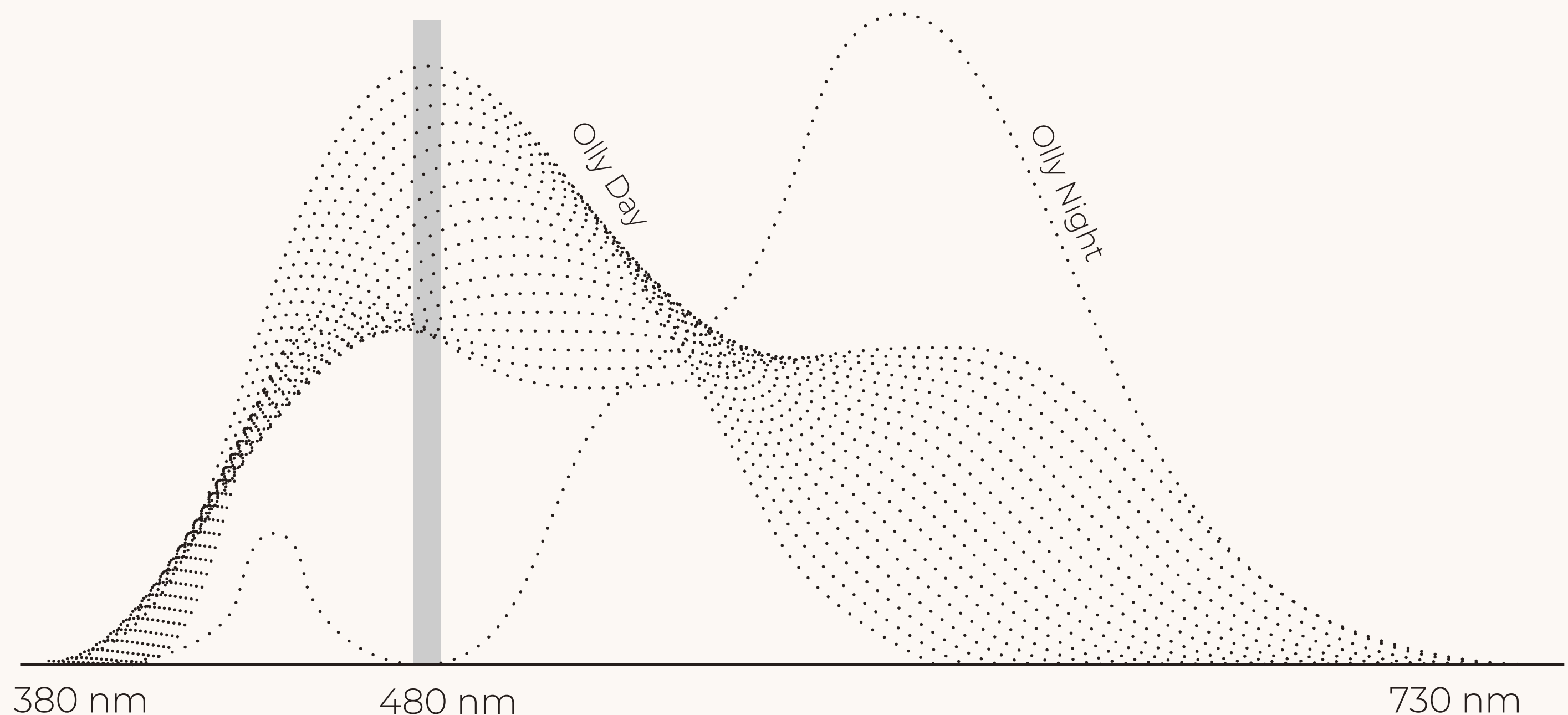
Branchez le câble USB-C fourni sur l'Olly, puis branchez l'autre extrémité sur un adaptateur de charge ou sur un port USB. S'il est correctement branché, l'appareil passe en mode de charge comme l'indique le voyant LED blanc. Il faut compter 2 heures pour recharger complètement l'appareil. Une fois l'appareil complètement chargé, le voyant LED s'éteint.



Si vous utilisez l'appareil pour la première fois ou après une période prolongée d'inutilisation, rechargez-le complètement avant de l'utiliser. Si vous prévoyez de ne pas utiliser l'appareil pendant une période prolongée, nous vous recommandons de le mettre en charge au moins une fois tous les 3 mois pour éviter de décharger la batterie.

Pourquoi choisir l'Olly les principaux avantages

La lumière du soleil a un impact visible sur le corps humain. Elle a également des effets physiologiques que nous ne remarquons pas. Le spectre lumineux a une bande de longueur d'onde de 480 nm, ce qui contribue à contrôler la sécrétion de mélatonine dans le corps humain.



Olly Day Cette bande de longueur d'onde de lumière arrête la sécrétion de mélatonine pendant la journée pour aider à revigorer votre bio-rythme. Elle aide aussi à se réveiller plus rapidement qu'avec du café lorsque l'on regarde la concentration. (*vérifié via des tests en interne)

Olly Night Il élimine la bande de longueur d'onde de lumière qui arrête la sécrétion de mélatonine pendant la nuit. Cela favorise donc la sécrétion de mélatonine et la stabilisation du biorythme pour aider à dormir profondément.

Quand Olly **Olly Day**

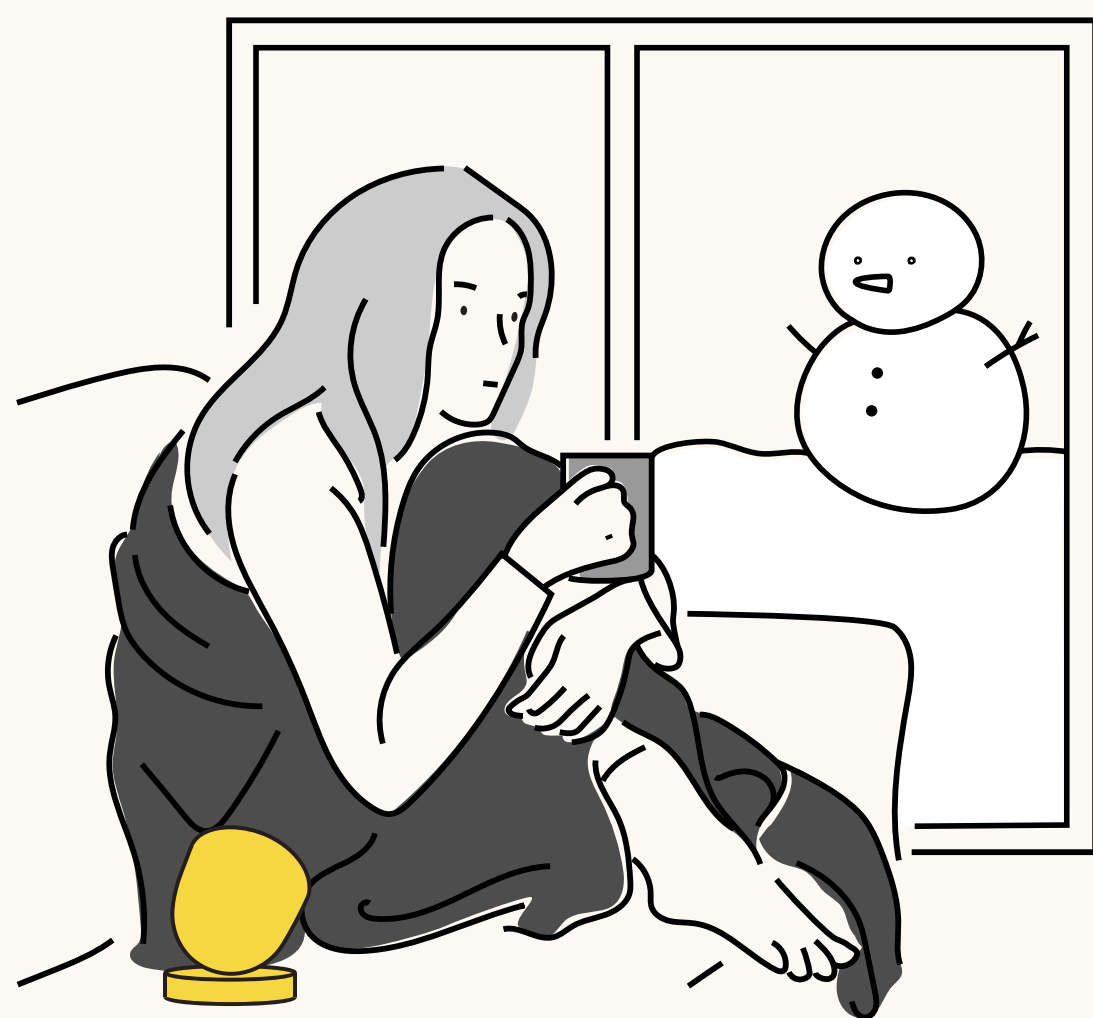
Quand vous avez besoin d'augmenter votre exposition à la lumière du soleil et dès lors que vous avez besoin de vous réveiller de manière saine.



Insomnie modérée
due à un manque d'exposition à la lumière du soleil



Travail de nuit



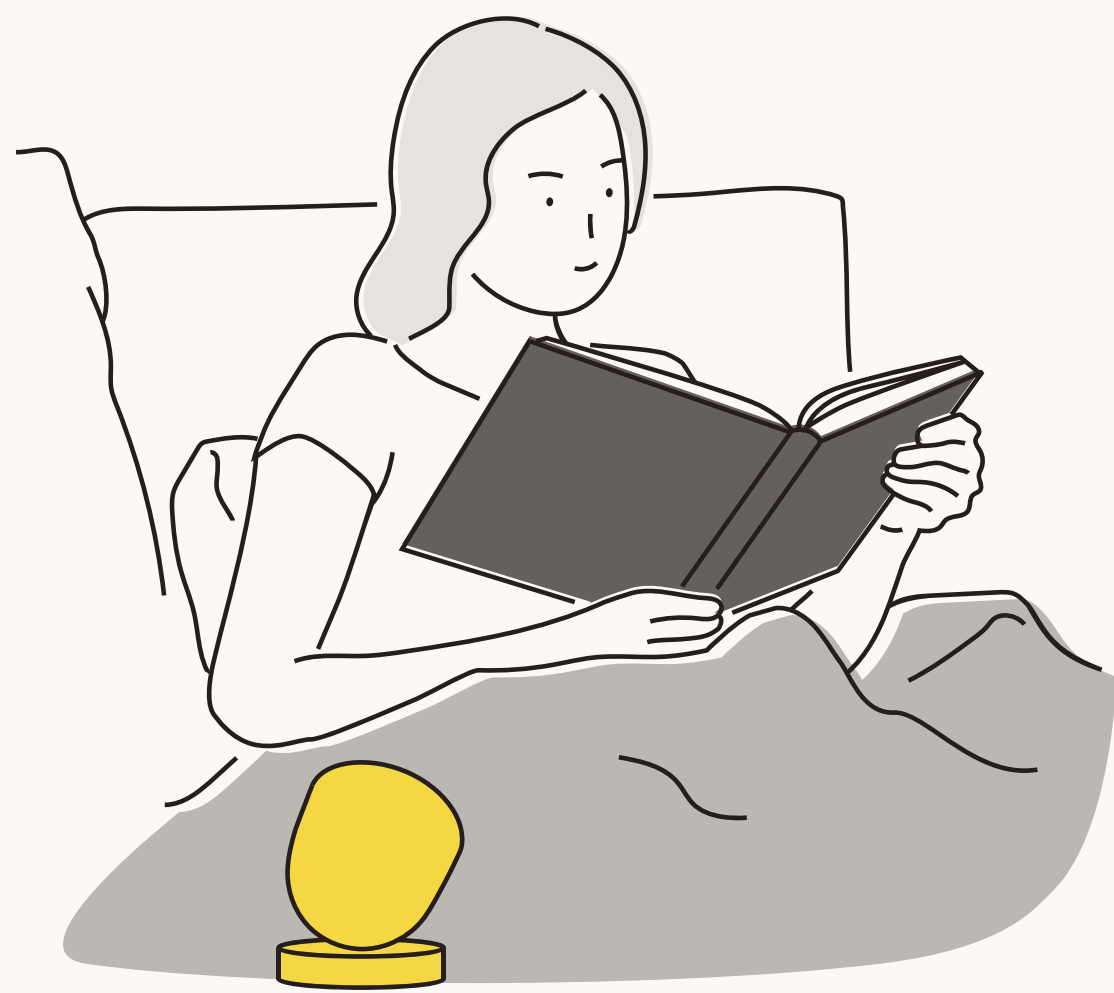
Troubles affectifs saisonniers



Décalage horaire

Quand Olly **Olly Night**

Quand vous avez besoin de lumière la nuit sans perturber votre rythme circadien.



Au lit



Activité physique de nuit



Garde d'enfant



Pour l'humeur

Informations sur l'appareil

Nom de l'appareil Olly Day, Olly Night

Nom du modèle OD01, ON01

Dimensions 67 x 67 x 73.5 mm

Poids 140 g

Entrée 5V, 1A

Batterie 3.7V / 1,000 mAh (Li-poly)

Température de couleur OD01 : 6500K , ON01 : 1800K

Temps de charge 2 heures pour se recharger complètement

Temps d'utilisation Niveau 1 : jusqu'à 4,5 heures ; niveau 2 : jusqu'à 1,5 heures

Accessoires Étui, Câble USB-C (Adaptateur non inclus)

Pays de fabrication Fabriqué en Corée

Fabricant LUPLE Inc.



Avertissement

Ne fixez pas du regard la source lumineuse pendant une période prolongée. Fixer directement la source lumineuse pendant une période prolongée risque de provoquer un éblouissement gênant. (Les coups d'œil occasionnels de quelques secondes seulement sur la source lumineuse ne présentent aucun danger.)

Pour les utilisateurs ayant des antécédents de maladie de l'œil, étant sous antidépresseurs ou prenant tout autre médicament pour la sensibilité visuelle en lien avec la lumière, il leur est recommandé de consulter leur médecin traitant ou un docteur avant d'utiliser cet appareil.

Cet appareil comporte des aimants intégrés qui pourraient affecter les dispositifs médicaux tels que les stimulateurs cardiaques et les défibrillateurs. Maintenez une distance de sécurité entre cet appareil et de tels dispositifs médicaux. De plus, consultez votre docteur avant d'utiliser cet appareil.

** Protégez le chargeur et les bornes de contact de la batterie contre les objets métalliques, les substances liquides et les corps étrangers tels que la poussière. ** Si l'appareil est endommagé, s'il commence à produire de la fumée et/ou s'il en émane une odeur de brûlé, arrêtez immédiatement de l'utiliser et contactez le centre de service. ** N'utilisez pas l'appareil lorsqu'il est démonté. Ne démontez pas et ne réutilisez pas la batterie. ** Maintenez l'appareil à distance de la bouche des nourrissons et des enfants en bas âge, ainsi que de la gueule des animaux. ** Ne plongez pas l'appareil dans l'eau et ne l'utilisez pas dans un environnement humide ou mouillé. ** La plage nominale de températures de fonctionnement de cet appareil est comprise entre 0 °C et 35 °C et sa plage nominale de températures de stockage est comprise entre -20 °C et 50 °C. L'utilisation de l'appareil en dehors de ces plages nominales de températures pourrait endommager l'appareil et/ou réduire la durée de vie de la batterie. ** Une surveillance étroite est recommandée lorsque ces lampes sont utilisées par ou à proximité d'enfants ou d'autres personnes risquant de ne pas comprendre l'utilité de ces précautions. ** N'utilisez pas l'appareil dans un environnement à haute température et tenez-le à l'abri des sources de chaleur. ** Cet appareil a été soumis à des processus stricts de contrôle qualité et de test.

Garantie

Ce produit est livré avec une garantie comme suit :

- La période de garantie de cet appareil est d'un an à compter de la date d'achat.
- Un consommable ou composant défectueux n'est pas une raison légitime pour renvoyer l'appareil.
- Selon la nature du dysfonctionnement, il est possible qu'un appareil de rechange vous soit renvoyé au lieu de faire réparer votre appareil.
- Si vous envoyez votre appareil au centre de service Luple pendant la période de garantie, les frais de port seront à notre charge.
- Si vous demandez des services de réparation externes, des frais de service vous seront facturés.
- If you require outcall repair services, you will be charged a service fee.
- Les conditions générales de garantie varient d'un pays à l'autre.
- Aucun dédommagement n'est proposé pour les pertes ou dommages subis en raison de l'impossibilité d'utiliser l'appareil du fait d'un dysfonctionnement.

Cela ne s'applique pas à l'usure liée à l'utilisation quotidienne, aux dommages qui n'altèrent pas le bon fonctionnement de l'appareil et aux dommages causés par une utilisation inappropriée, un usage abusif et/ou une ignorance. Cela ne s'applique pas non plus si l'appareil a été modifié ou démonté sans avoir obtenu l'autorisation du fabricant ou si une tentative de modification et/ou de démontage de l'appareil a eu lieu.

Fabricant

L U P L E

LUPLE Inc.

Adresse :

B306, 47, Maeheon-ro 8-gil, Seocho-gu,
Seoul, 06770, Rep. of KOREA

 <https://olly.luple.co.kr/>

 support@luple.co.kr