

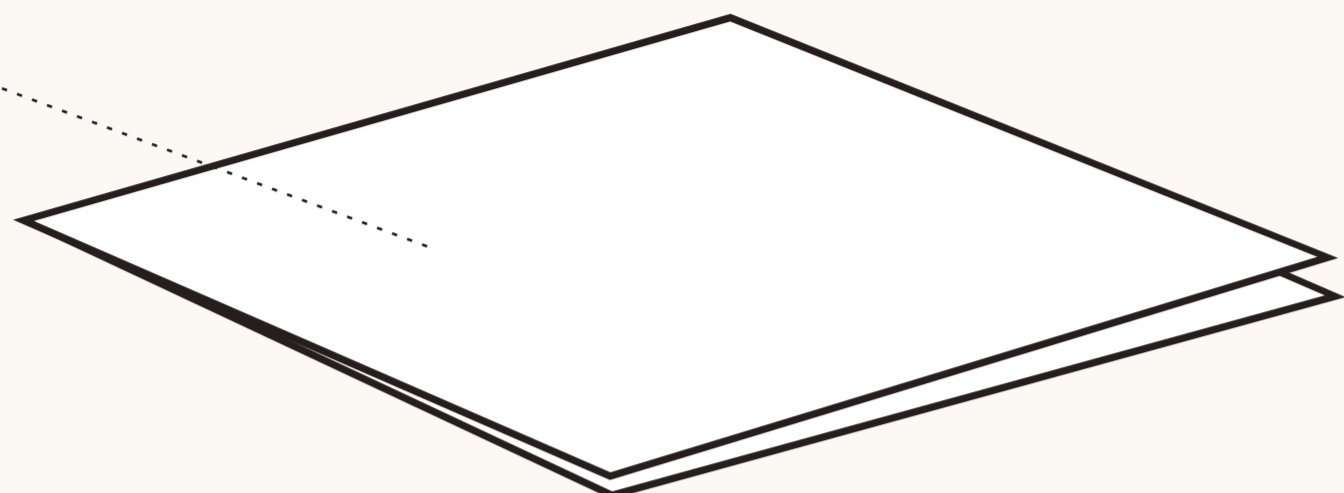
Olly Day, Olly Night **JP**
ユーザーマニュアル

Daily Sunlight to Sleep Well

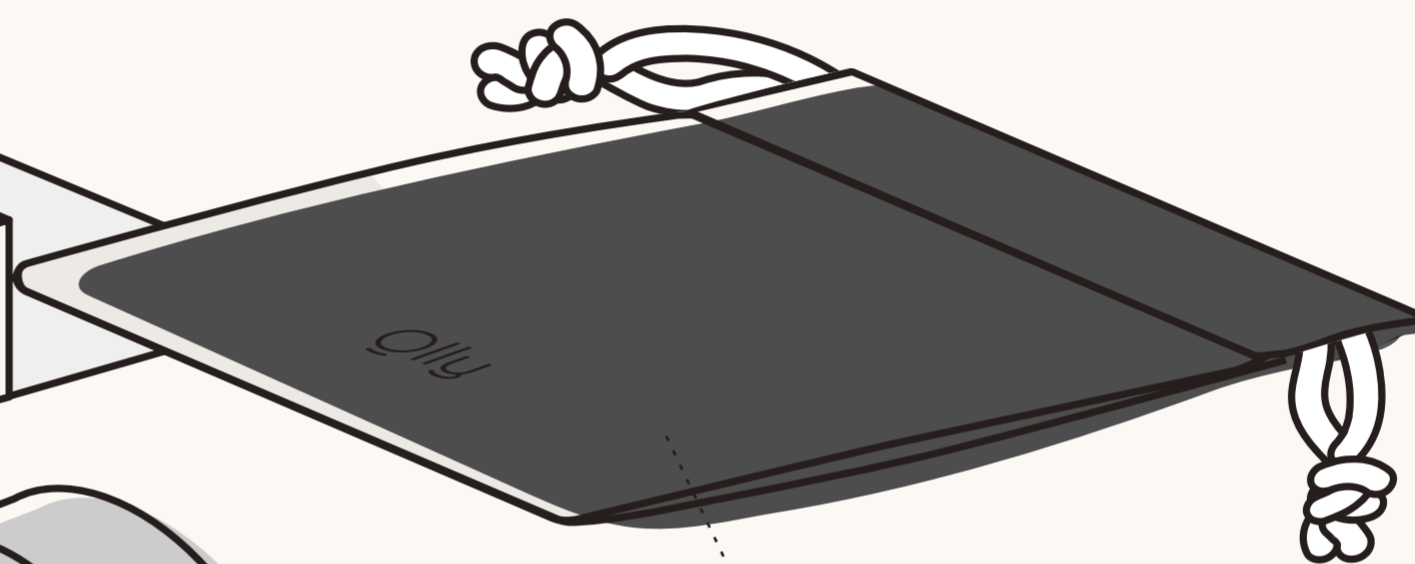
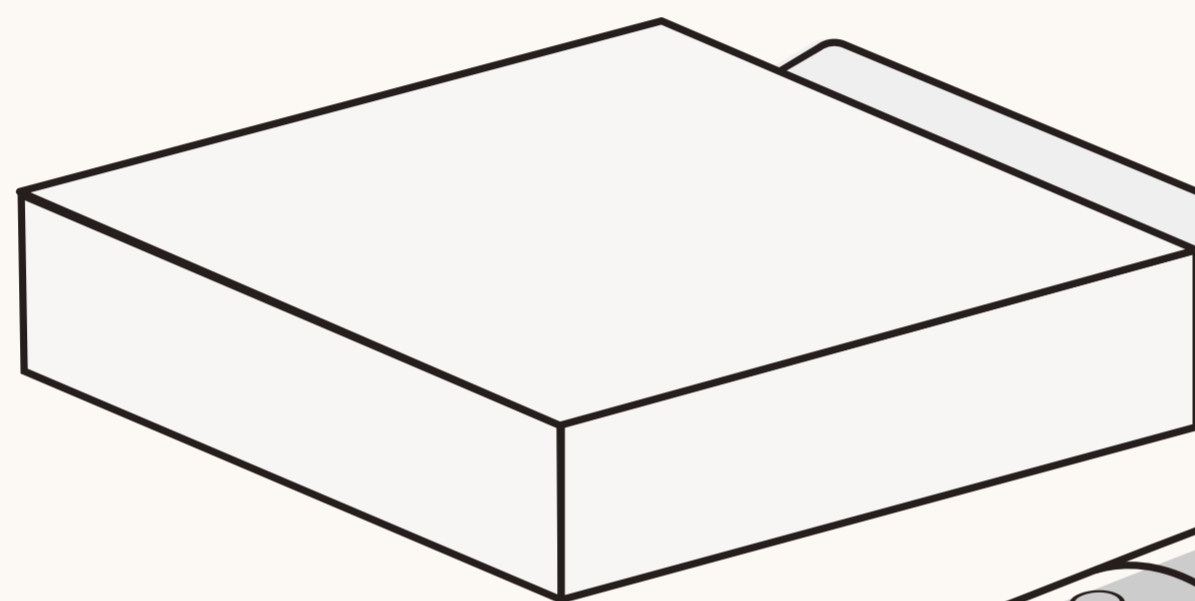
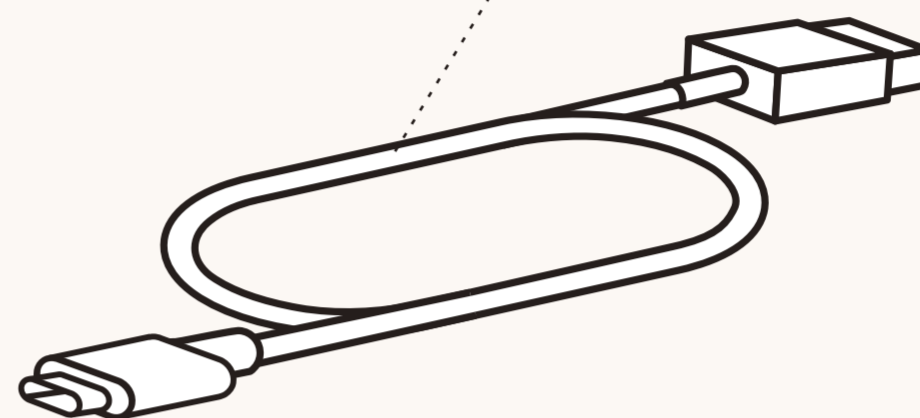
Olly

パッケージの内容

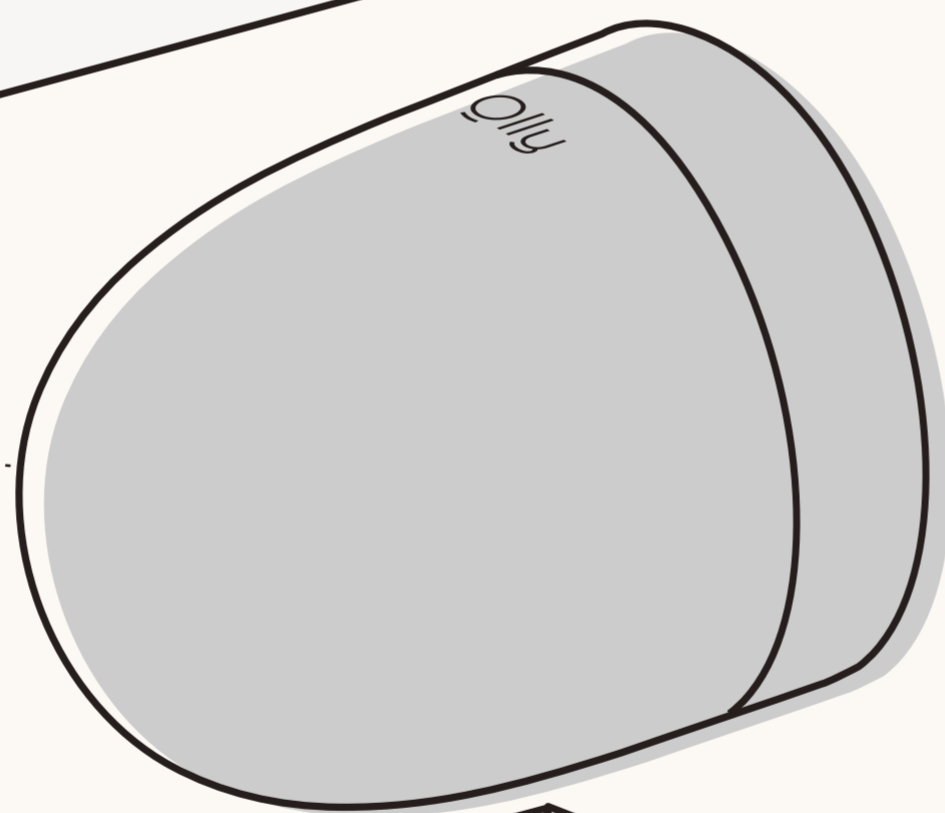
マニュアル



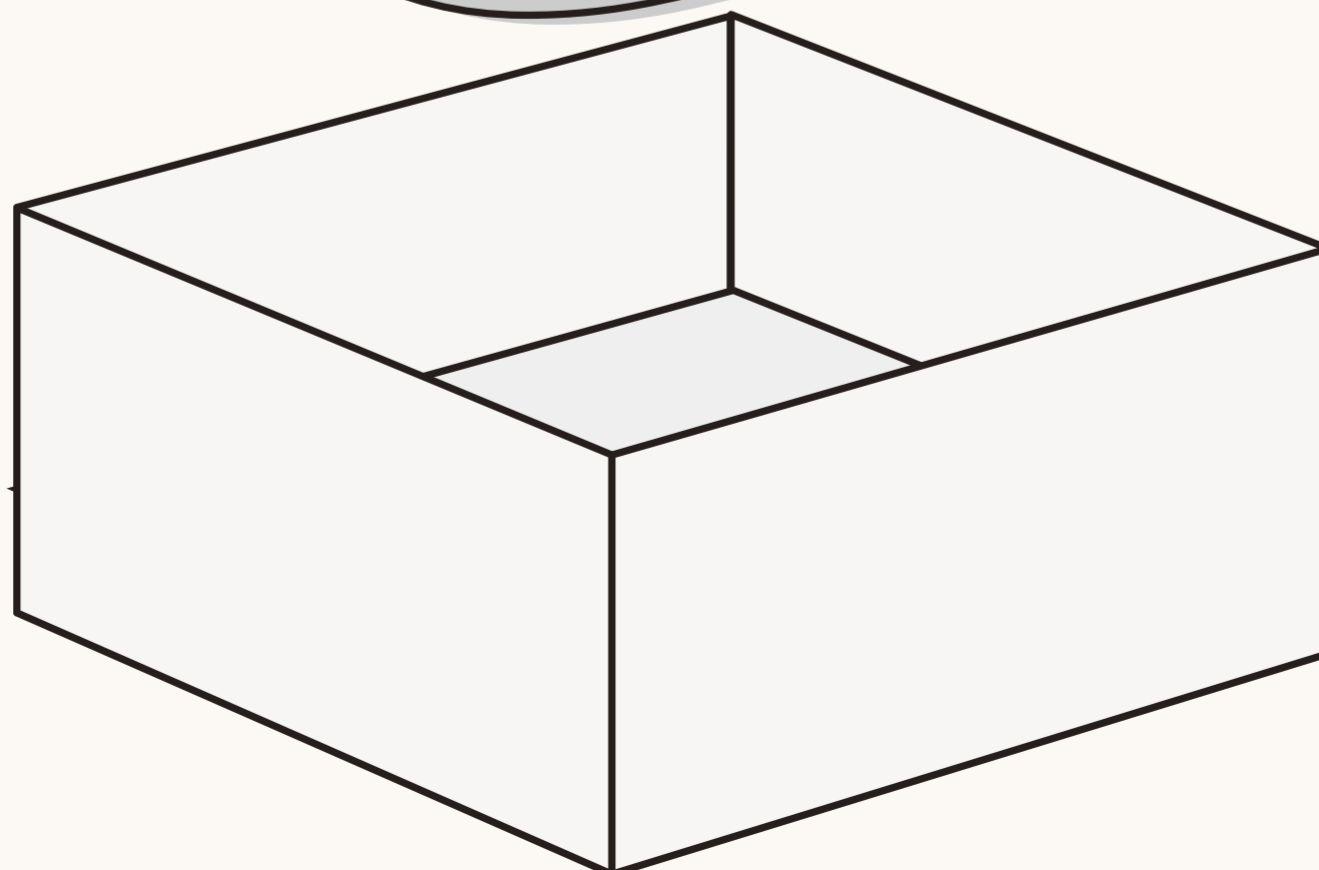
USB Type-C ケーブル



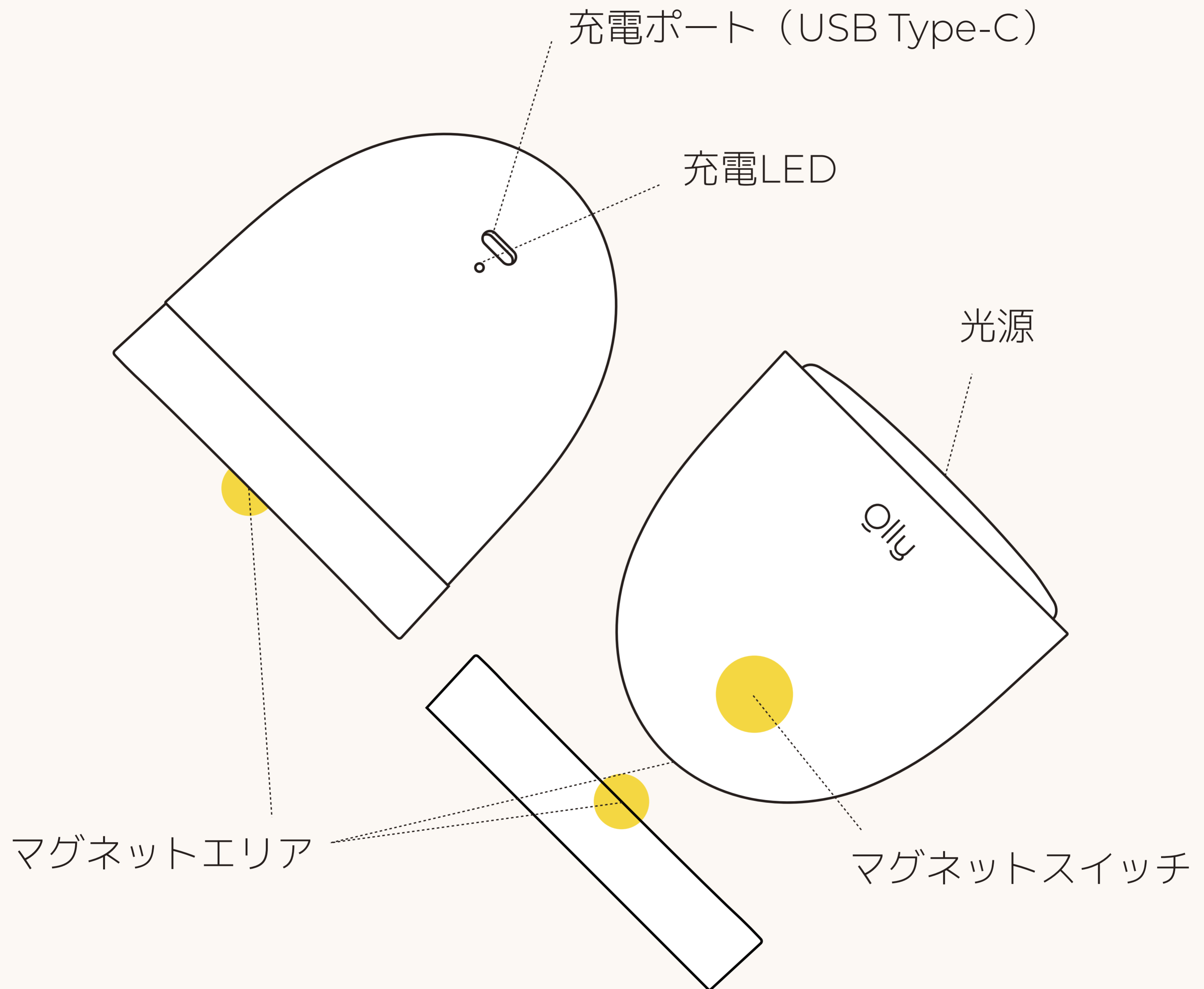
Olly



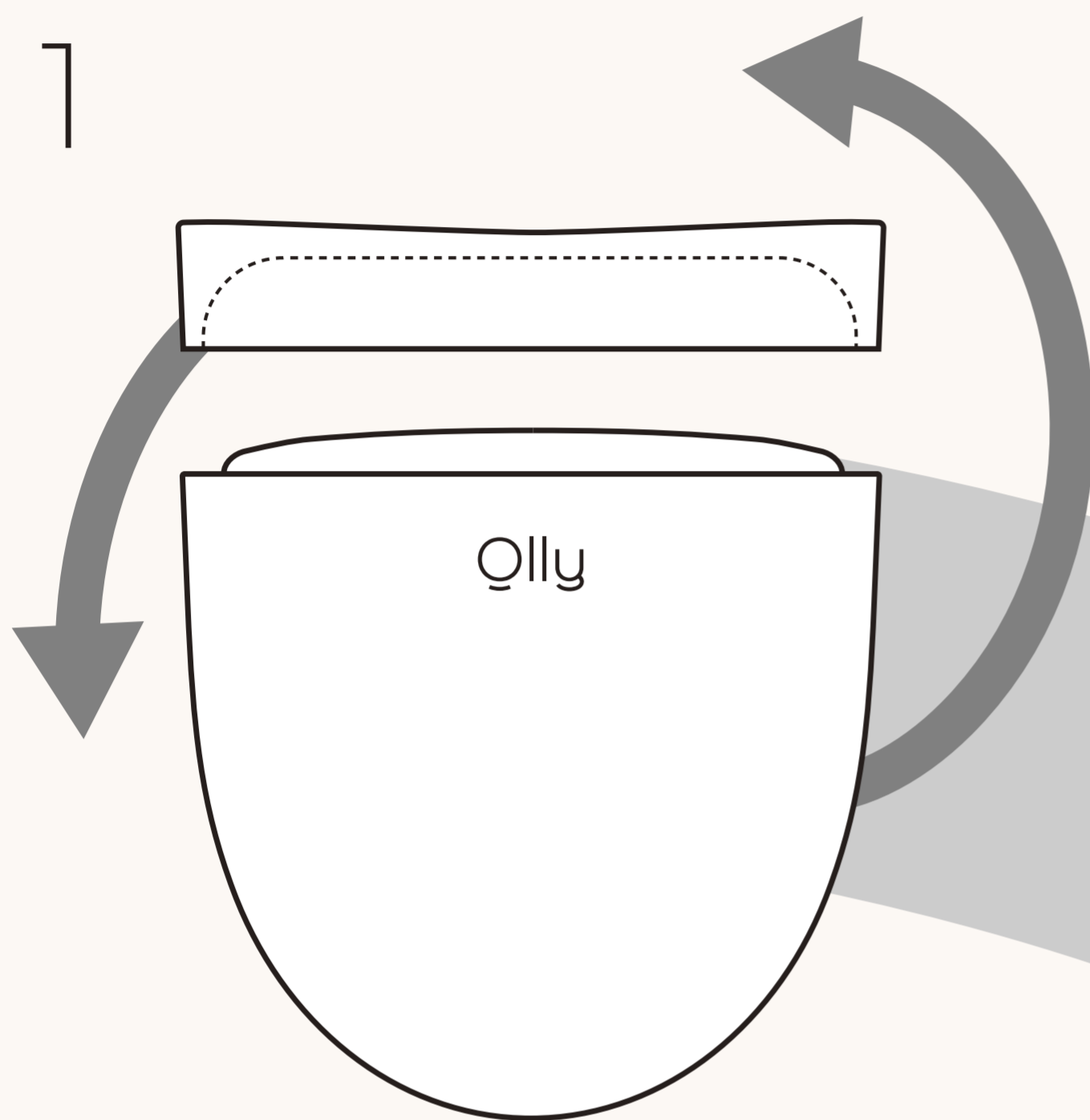
ポーチ



成分 パーツ

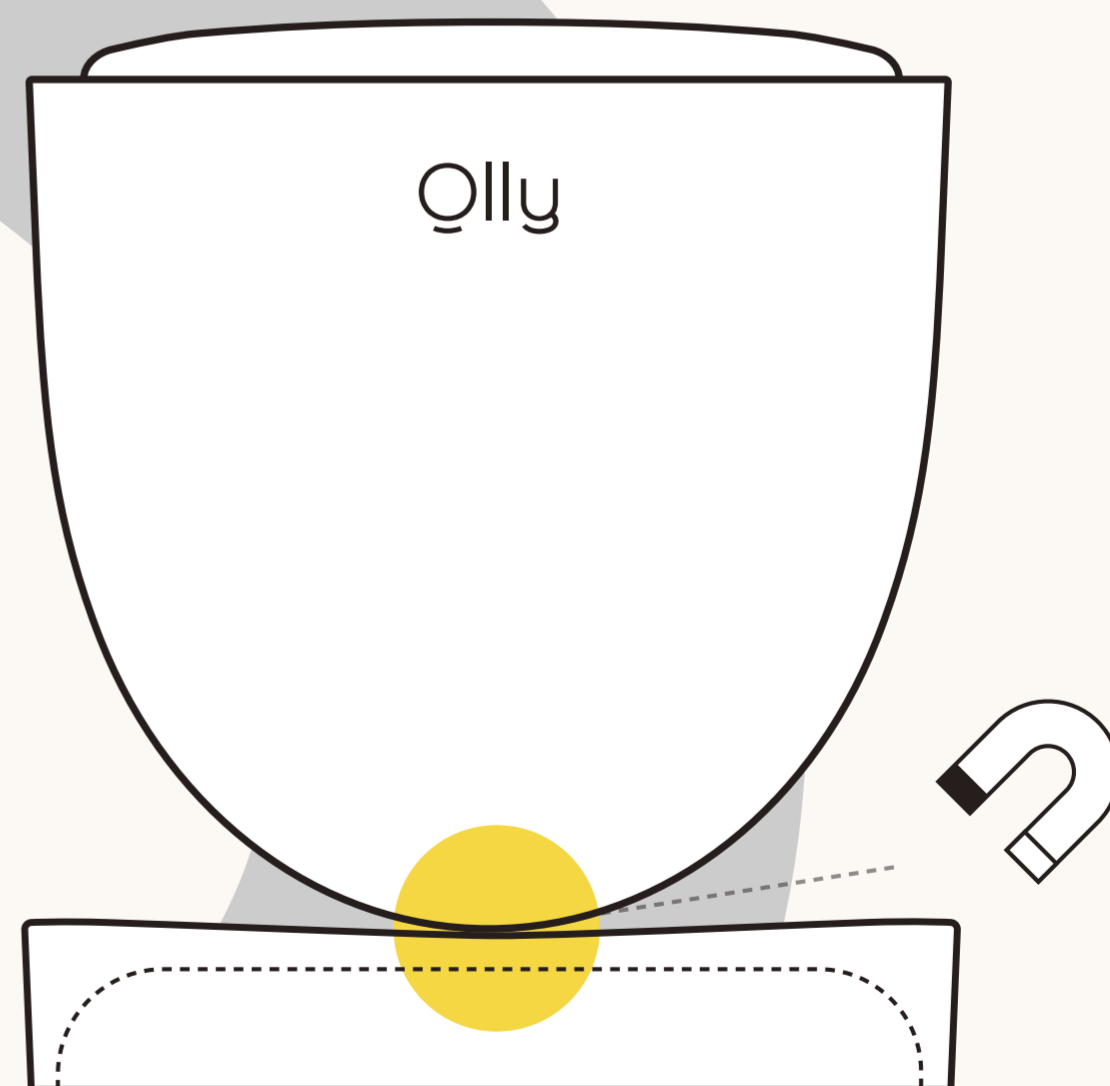


はじめに



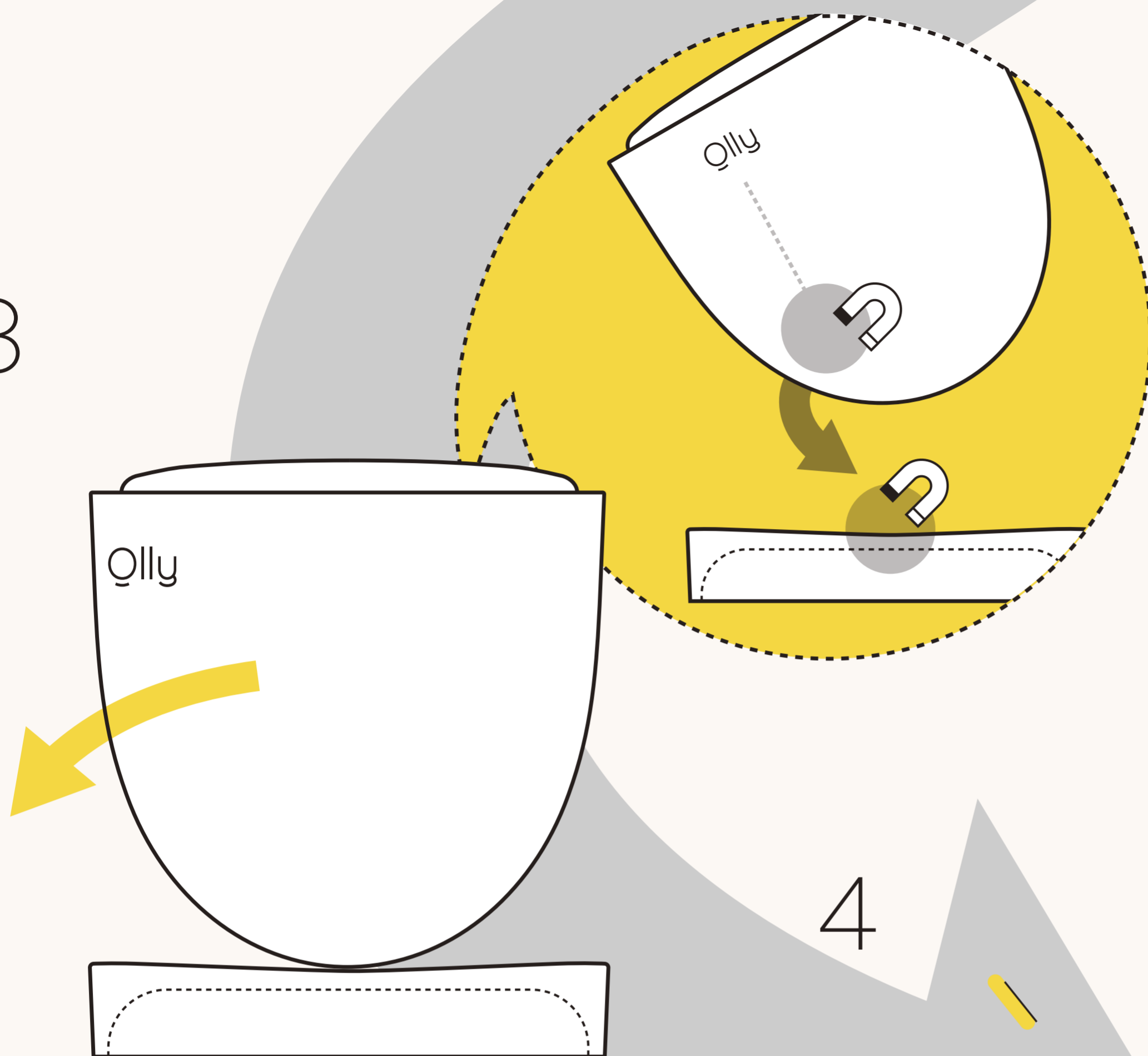
カバーを開けて、
カバーの上面を上にして床に置きます。

2



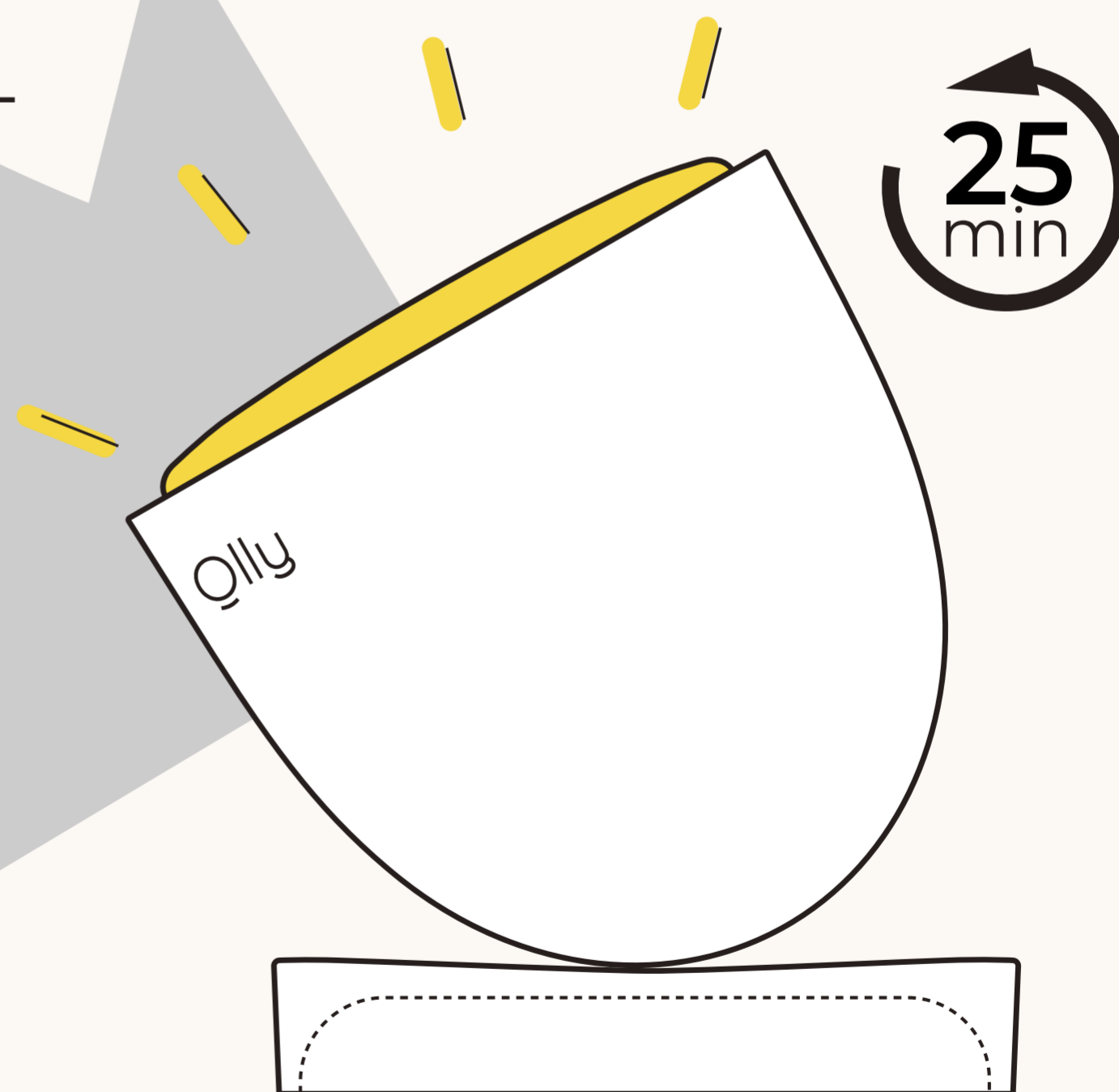
カバーの上にOillyを置き、
両部品のマグネットがくっつくようにします。

3



Olllyをロゴマークのある側に傾けます。
Olllyが徐々に点灯し始めます。

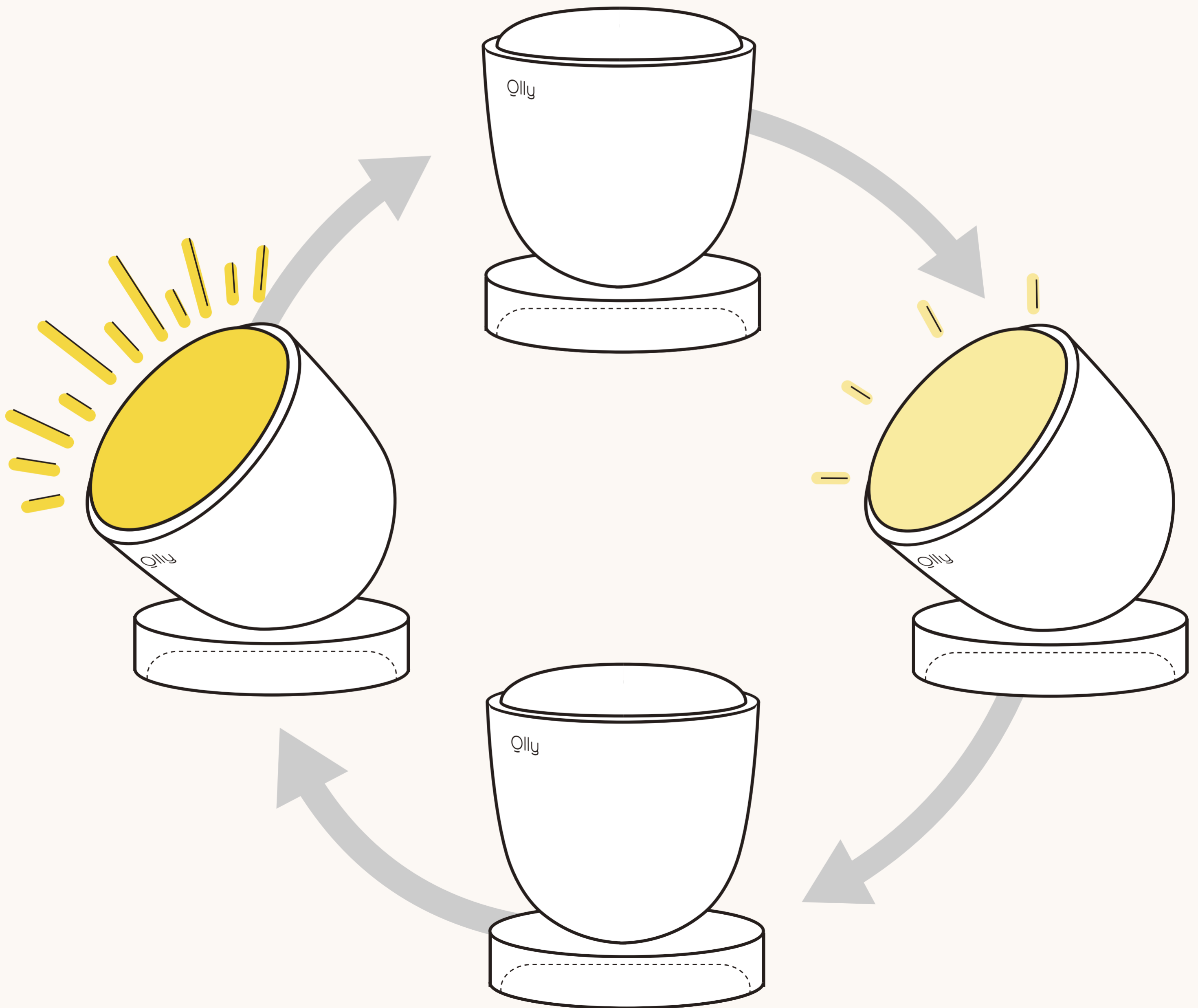
4



Olllyは25分間点灯し続けた後、
自動的にオフになります。

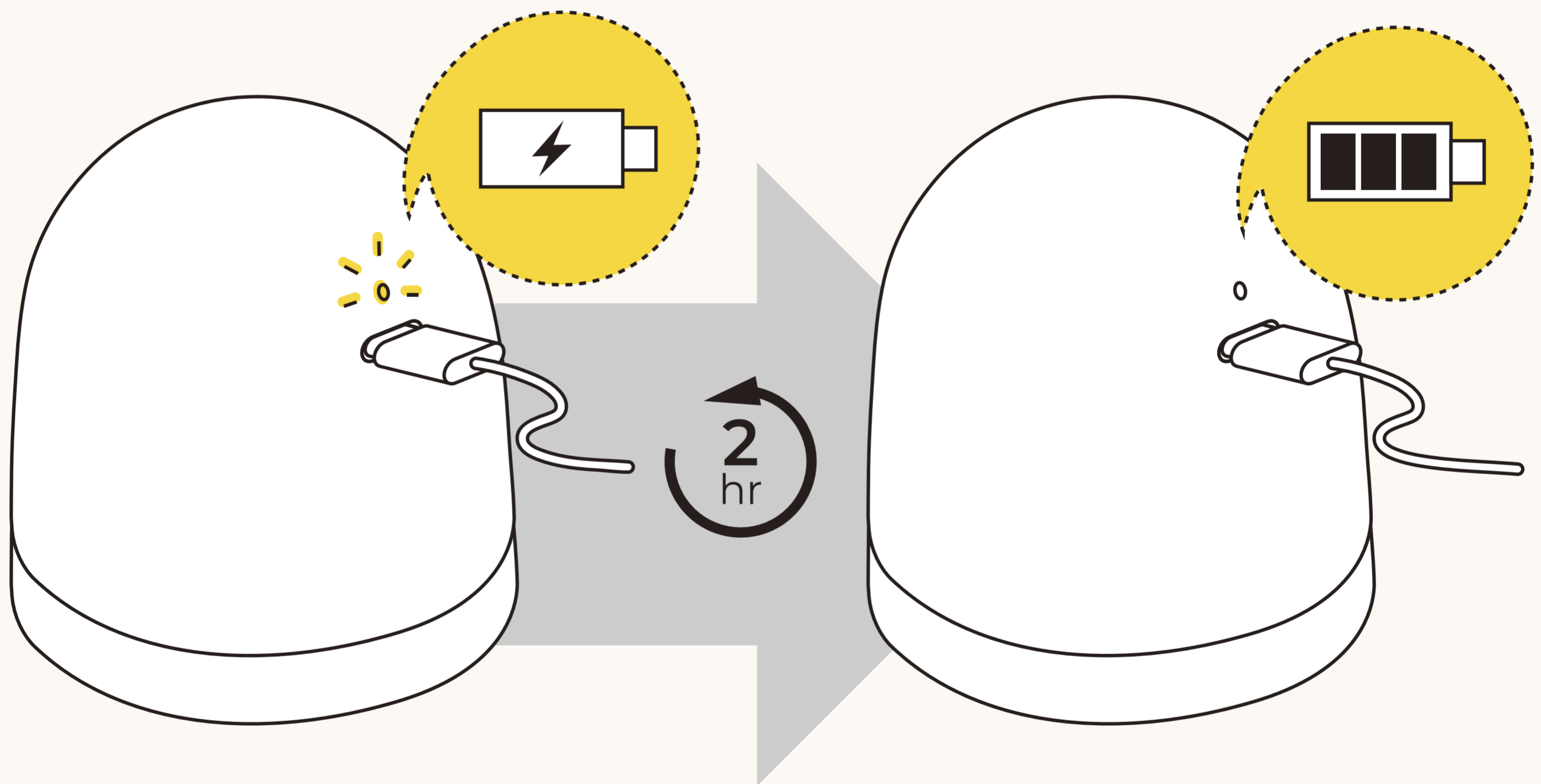
モード選択

Oillyは2段階の明るさに対応しています。Oillyの電源を入れたり切ったりするたびにコンフォートモード（レベル1）とブーストモード（レベル2）に切り替わります。



充電

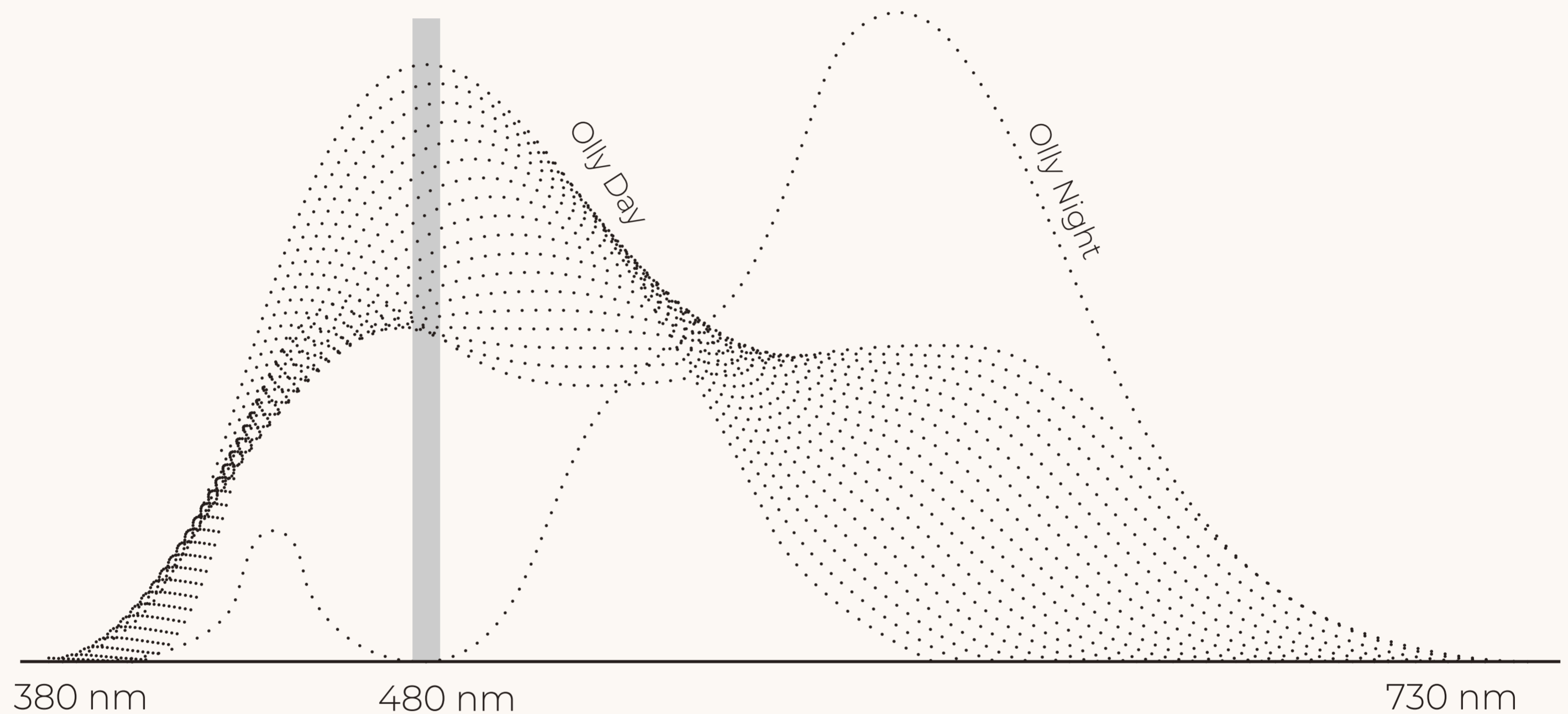
付属のUSB Type-CケーブルをOillyに接続して、もう一方の端を充電アダプターまたはUSBポートに接続してください。正しく接続されていれば、製品は充電モードに入り、白いLEDが点灯します。製品を完全に充電するには、2時間かかります。充電が完了すると、LEDが消灯します。



初めてご使用になる場合や、長期間ご使用にならなかった場合は十分に充電してからご使用ください。長期間使用しない場合は、バッテリー切れを防ぐために、少なくとも3か月に1回は充電することをお勧めします。

Ollyが選ばれる理由 主な利点

太陽の光は人体に目に見える影響を与えます。また、私たちが気づかないような生理的な影響もあります。光のスペクトルには480nmの波長帯があり、体内のメラトニンの分泌をコントロールするのに貢献しています。



Olly Day

この光の波長帯は、日中のメラトニンの分泌を抑制し、バイオリズムの活性化に役立ちます。

また、集中力を高めたいときには、コーヒーよりも早く覚醒を促します。（*自社テストにて検証済み）

Olly Night

夜間のメラトニンの分泌を抑制する光の波長帯を除去することで、メラトニンの分泌を促し、バイオリズムを安定させて深い眠りを誘導します。

いつOllyを使うべきですか？ Olly Day

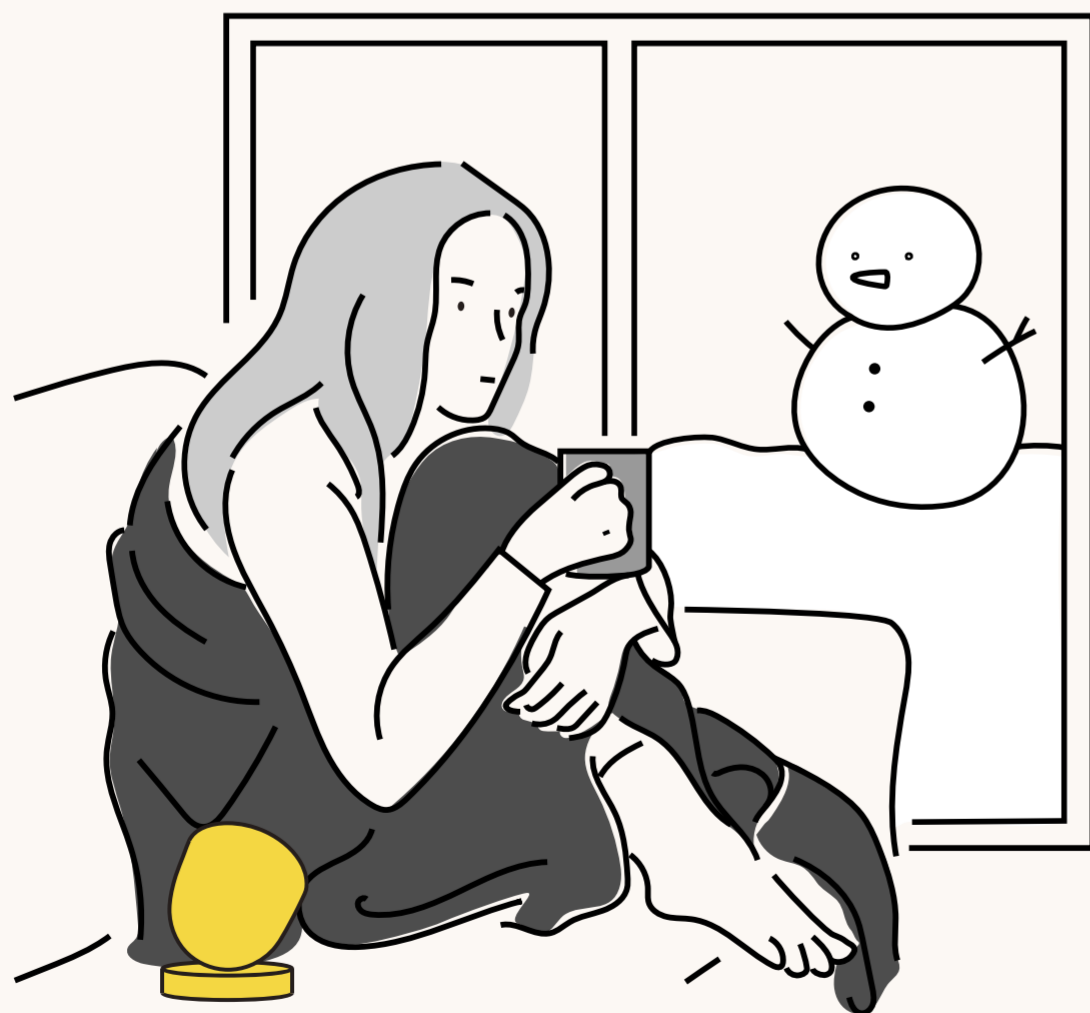
より多くの日光を浴びたいとき、健康的な目覚めが必要なとき。



日光浴不足による軽度の不眠症



夜勤



季節性情動障害



時差ぼけ

いつOllyを使うべきですか？ Olly Night

概日リズムを乱すことなく、夜間に光が必要なとき。



ベッドで



夜間のワークアウト



赤ちゃんの授乳



気分のために

製品情報

製品名	Olly Day, Olly Night
モデル名	OD01, ON01
寸法	67 x 67 x 73.5 mm
重量	140 g
入力	5V, 1A
バッテリー	3.7V / 1,000 mAh (Li-poly)
色温度	OD01 : 6500K , ON01 : 1800K
充電時間	2時間でフル充電
使用可能時間	レベル1:最大4.5時間、レベル2:最大1.5時間
付属品	ポーチ、USB Type-C ケーブル (アダプターは付属していません。)
製造国	韓国製
製造元	LUPLE Inc.



注意

長時間光源を見つめないでください。長時間光源を直接見つめると、不快なまぶしさが生じることがあります。(数秒程度光源を見ても、有害ではありません。)

眼疾患目の既往歴のある方、抗うつ剤や光に関連した視力過敏症の薬を服用している方は、使用前に主治医に相談されることをお勧めします。

本製品には磁石が内蔵されており、心臓ペースメーカーや除細動器などの医療機器に影響を与える可能性があります。本製品とこれらの医療機器との間には、安全な距離を保ってください。また、本製品を使用する前に医師に相談してください。

- 充電器やバッテリーの接点に金属物、液体、ほこりなどの異物を近づけないでください。
 - 本製品が破損したり、煙が出たり、焦げ臭くなったりした場合は、直ちに使用を中止し、サービスセンターに連絡してください。
 - 分解した状態で本製品を使用しないでください。
 - 乳幼児や小さなお子様、ペットの口に近づけないでください。
 - 本製品を水に浸したり、湿気の多い場所や濡れた場所で使用しないでください。
 - 本製品の定格使用温度範囲は0℃～35℃、定格保管温度範囲は-20℃～50℃です。この定格温度範囲外で使用すると、製品が破損したり、バッテリーの寿命が短くなることがあります。
 - これらのランプが子供や子供の近くで使用されている場合、またはこれらの予防措置の必要性を理解していない場合は、厳重に監視することをお勧めします。
 - 高温環境下での使用は避け、熱源から遠ざけてください。
-

保証

この商品には以下の保証書が含まれています。

- 本製品は厳密な品質管理およびテスト工程を受けています。
- 本製品の保証期間は購入日から1年間です。
- 消耗品や部品の不良は返品の正当な理由にはなりません。
- 故障の内容によっては、修理ではなく交換品をお渡しする場合があります。
- 保証期間中に製品をLupleサービスセンターに郵送した場合、送料は当社が負担します。出張修理サービスをご希望の場合は、サービス料がかかります。
- 保証条件は国によって異なります。
- 故障により使用できなくなったことにより発生した損失や損害については、一切の補償を行いません。

日常的な使用による摩耗、機能に支障をきたさない程度の損傷、誤用、不正使用、過失による損傷は対象外となります。また、メーカーに無断で改造・分解された場合や、改造・分解を試みた場合も対象外となります。

製造元

L U P L E

LUPLE Inc.

住所：

B306, 47, Maeheon-ro 8-gil, Seocho-gu,
Seoul, 06770, Rep. of KOREA

 <https://olly.luple.co.kr/>

 support@luple.co.kr